班主任见面会（粗校版）

今天和大家聊聊我们学校、学科特色相关的内容。以后大家回到家乡、小区，和别人谈起电子科技大学，能对学校定位、学科特点有清晰的认知。

我个人认为，同学们考入成电，并不是依靠学校的光环，更多是自身努力的结果。我当初留校工作，读书的时候对学校的认知也比较模糊，参加工作之后，才真切体会到这所学校厚重的历史底蕴。国家每年投入上百亿元建设我校，绝不仅仅是简单完成课堂教学、输出毕业生。学校承载着深厚的国家历史使命。开学典礼上大家听过“科技强国”，我校在电子信息领域实力突出，国家很多“卡脖子”技术，都需要长期积累的科技实力作为支撑，而我们学校首当其冲，承担着为国家培养相关人才的任务。很多科研任务，未来就会落到你们这一代人肩上，需要你们奔赴科技前沿，攻克各类技术挑战。

不少同学觉得，读大学就是为了毕业拿高薪、获得荣誉。我想起我读研时期的同学张晨，当年很多硕士同学选择直接就业，企业待遇优厚。但他选择继续攻读博士。博士毕业后，他去往合肥38所，在当年，合肥当地的发展前景并不像现在这么好。出于个人理想与家国情怀，他还是毅然前往，投身预警机相关研制工作。当年空警-200性能存在短板，空警-500的研发任务落地，一大批年轻人投身攻关。后来他成长为副所长、总师。

选择这个时代、选择这所学校，就意味着要懂得奋斗。当你为国家解决实际技术难题，个人的待遇、荣誉、职位也会随之而来，国家不会忘记为它做出贡献的人。高层次人才会享受相应优待，部分地区高级人才的子女择校也会有相关政策，这就是个人价值与国家贡献相互成就。

第二点，我想谈谈身体健康，希望大家坚持体育锻炼，可以跑步、打球、练瑜伽、跳舞，多散步、少乘坐电梯，尽量少吃不健康的食品。大学学习任务很重，很多同学年轻，对身体损耗没有感知，但三五年之后，身体隐患就会显现。之前四川省大学生体育体质测试数据显示，我校学生体育成绩排名靠后。同时我观察实验室连续几届毕业生的体检报告，不少不爱运动的同学身体指标存在异常，甚至有同学身体条件不达标，如果三个月内不能改善，会影响毕业。

希望大家在大学培养至少一两项体育爱好，保持定期运动的习惯。哪怕今后工作繁忙，也能够坚持锻炼。饮食上也要有所节制，肉食不要过量。生命在于运动，好身体是一切的基础。

第三点，希望大家学会营造良好的学习氛围，处理好人际关系，提升抗挫折能力。大学和中学不一样，中学阶段大多是被动接收知识，进入大学，大家会遇到各式各样的挫折：考试失利、不喜欢课程、不适应老师、对专业甚至学校产生失望，这些都是成长的考验。

我之前遇到过一名北方来川读书的学生，听不懂四川方言，心理备受打击，产生心理障碍，已经无法正常学习，最后家长专程过来陪读。还有一位江西的师妹，本科、研究生都在我校就读，刚来时同样听不懂方言，但慢慢适应了环境。同样的困境，不同的心态会带来截然不同的结果。也有研究生新生，无法适应本科到研究生的环境转变，在入学第二年选择退学。很多时候只是一念之差，就会走向不同的结局，大家要学会直面挫折，理性分析问题。

大学的培养模式和高中差别很大，课程总量变少，不再是高中高密度灌输的模式。除课堂教学，更强调自学，同时还要参与各类实践活动。大家一定要及时调整学习方法。我发现部分同学上课走神，课堂不认真

听讲，指望课后打印PPT、靠网上网课补课。其实每一门课程都有教学大纲，明确标注知识点要求是“了解”“熟悉”还是“掌握”，考试重点集中在要求掌握、熟练运用的内容。如果课堂效率低下，依靠临时突击，就算侥幸及格，知识也无法真正内化。

在保研、考研面试中，经常会问到专业课程核心内容，很多同学学过之后很快遗忘，讲不清关键知识点。如果想要深造、成就事业，扎实的理论基础必不可少。高考是一考定终身，但大学的优秀，是靠每一门课程、每一次实验、每一场比赛一点点积累出来的。千万不要抱着高三再发力的心态，大学没有留给你临时突击的机会。不管是保研还是考研，过往的课程表现都会被看重。

接下来说说专业学习的重要性。社会分工决定了大学专业划分，即便是国家领导人外出考察，也需要看懂行业的技术指标与工作原理，专业能力十分关键。

每一个专业都有完整的培养方案，明确培养目标与能力要求。除理论授课之外，还配套实验、实习、毕业设计等多个教学环节，我们的知识与能力，就是在这些环节中逐步建立起来的。工科专业尤其看重实践，同学们可以主动联系导师进实验室，参与学科竞赛，这些都是提升专业能力的重要途径，千万不要忽视实践环节。

本科所学专业，会很大概率决定你未来进入的行业。比如电子信息专业，既可以去华为做通信开发，也可以进入航空领域从事天线、飞行控制相关工作；当然，同一个专业，也会对应很多不同岗位，有技术研发，也有市场销售。本科阶段是打基础的阶段，行业、岗位未来都有可能发生变动，现在很多热门方向，几年之后行业环境就可能改变。

电子信息有一句行业说法：“专业没有行业，很多行业都需要电子信息”，电子信息属于万金油专业，适配大量行业，这正是我们学好本专业的底气。不要盲目追捧短期热门方向，在未来充满不确定性的情况下，务必夯实本科基础。如果你发自内心极度厌恶本专业，可以了解校内转专业政策，不要消耗自己的青春；但如果只是略有不满，不要轻易放弃。我有一名学生，高考分数很高考入我校，心态有些失衡，但是依旧踏实努力，最后成功保送到清华大学，发展很好。

大学时间自由度高，还有选课、社团百团大战。在这里给大家建议：不要在社团上投入过多时间，社团可以适度参与，优先选择能够弥补自身短板、提升综合素质的社团。但切记，本科阶段专业学习是第一位，社团不能挤占主业的时间。

第四，要建立责任意识。小组作业不要敷衍应付，从小事养成靠谱的习惯。长远来看，要对自己、对家人、对国家抱有责任感。每做出一个选择，就要承担对应的后果。举个例子：有的同学听了讲座，对某位老师的科研方向产生兴趣，加入团队，老师给你布置任务、制定学习计划，结果做了几天觉得不感兴趣，不打招呼就直接退出，这就是很不负责任的行为。未来我们要攻克重大科技问题，责任感是必不可少的素养。

同学们要学会理解事物之间内在的联系。首先是个人成长与家庭的关系。大家能够走到今天，离不开家庭、老师与社会的支持。有的家庭为孩子考上大学大肆庆祝，这是家庭的期许。希望大家多和父母沟通在校的学习生活，不要不耐烦，懂得感恩身边的支持。

其次是同学之间的关系，要做到公开、公平、公正，互帮互助，良性竞争。宿舍生活难免会因为作息、爱好产生矛盾，需要互相协调。同学之间更多应该是互相支撑。曾经有竞赛奖金分配的案例，因为利益分配不透明、甚至伪造票据，造成同学矛盾，对个人履历造成负面影响，得不偿失。

良好的同学情谊也是一种长期投资。我读书的时候，和同专业同学相互鼓励，一起上自习备考，即便毕业后相隔海外，依旧会互相分享书籍、行业见闻，彼此带来很多启发。我们不反对功利性社交，但相处的底线是公平真诚。

同时大家要敬畏规章制度与法律法规，清楚行为边界，明白有所为有所不为。学院曾经有一位本校毕业的青年教师，博士学历，因为参与盗版视频翻译盈利，触犯侵犯知识产权罪，最终被判刑，学校对其开除党籍、开除公职。二十年辛苦积累，一夜付诸东流，这个教训大家要引以为戒。

要主动和任课老师、辅导员保持沟通。遇到学业困惑、想要了解学科前沿，要主动找老师请教。老师会更欣赏乐于交流、勤学好问的学生。当实验室、项目有机会的时候，老师也更容易想到熟悉的同学。很多机遇、信息，都来自主动的沟通，不要封闭自己，把大量时间消耗在无意义的事情上。

我年轻的时候，经济条件有限，有些同学可以外出游玩，我却没有条件。现在回头看，当年求而不得的娱乐场所，如今大多已经衰败。如果年轻时把大量时间精力投入到对成长、专业没有价值的事情上，日后难免会后悔。希望大家多做对自己长期成长有益的事。

关于恋爱，我不反对，但是感情应当起到互相促进学习成长的作用。我见过有学生受挫之后，陷入恋爱，心态消沉，出现抑郁问题，最后只能转学，十分令人惋惜。大家要分清主次，合理分配有限的时间与精力。

要重视违纪带来的后果。挂科、缺考、作弊这类违纪行为，会影响评奖评优、毕业，也会阻碍深造。部分同学考研分数很高，但是面试阶段，老师会追问本科挂科原因。招生选拔会有类推逻辑：如果你连本科本专业课程都无法学好，老师会对你学习新方向的能力产生怀疑，这会成为你的短板。不要抱有侥幸心理。

下面说说学业规划。
第一，提升自身科学文化素养。保研名额有限，不是所有人都能保研，就业、考研、创业都是很好的出路。一切出路的根基，都是扎实的专业能力，不要把目光仅仅盯在学分、竞赛、保研上面，踏踏实实学好知识才是根本。有同学有保研资格却选择就业，也有同学放弃就业继续深造，人生选择没有绝对标准答案。

第二，拓宽知识面，构建合理的知识结构。重视数学、物理等基础课程，认真研读专业培养方案。部分同学修够毕业学分就不想继续选课，但不同专业之间真正差异的课程其实很少。很多选修课程，会在你未来读研、参与军工项目时发挥作用，不要留下知识短板。

第三，重视绩点。保研、考研、出国，绩点都是重要参考。国企、研究所筛选简历时，也会参考本科成绩。

第四，学好外语。四级、六级不要只求过线，尽量刷高分，有机会可以尝试GRE、参与对外交流。外语是工具，科研交流中会遇到各种口音的英语，听说读写能力都要训练，外语水平不足会限制未来发展。

第五，积极参加竞赛。数学、编程、电子信息类专业竞赛，在时间精力允许的前提下可以多尝试。参加竞赛优先选择和本专业强相关的赛事，不要参加形式大于内容、专业关联弱的比赛。研究生招生也很看重数学、外语基础。

第六，争取进入实验室团队。大二大三可以多进实验室，夯实理论同时锻炼动手能力。有机会就参与实习，不要实习的时候“打酱油”，实习是接触真实产业生产流程的宝贵机会。

本科毕业之后主要有四条出路：直接就业、考研、出国深造，还有少数情况会退学、转学、转专业。每一届都会有学生入学时满怀热情，慢慢松懈，挂科过多，最后退学。希望大家始终保持积极上进，遇到困境不要轻言放弃。

有的老师科研能力很强，但课堂授课效果不一定理想，大家不要因此丧失学习兴趣。如果觉得学习没有意义，一定要及时调整，避免陷入负面循环。

要保持虚心求教的心态，善于听取他人的经验建议，不要固执己见。很多知识与经验，来自无数前人的实践总结，借鉴他人经验，能够少走弯路。大家要学会适应环境，适应时代。

团队也很重要，个人成长和团队发展相辅相成。小组合作中，每个人都要充分发挥自己的能力，不要轻视队友。即便是科研工作者，也需要终身学习，持续更新知识储备。

现场有同学提问：如果想要从事基站建设相关方向，是本科直接就业积累经验，还是继续读研？
两种路径都可行，没有绝对的优劣。我的个人建议：电子信息技术迭代速度很快，如果本科直接进入非前沿的单位，大量时间会消耗在成熟的低端业务上，后续提升空间有限。经济条件允许的情况下，建议尽量把本科、硕士甚至博士读完，拓宽未来的选择面。也有同学本科毕业工作几年之后，再回头考研，但是工作之后再回来读书，要承担机会成本，个人时间、财富积累都会受到影响。

有同学考上研究所的研究生，却选择直接就业，放弃读研机会，这也是个人权衡家庭经济等因素后的选择。如果选择深造，研究生院校不必局限于本校，能力允许可以向外争取更好的平台。国内 CPU、系统架构方向，中科院计算机所、半导体所实力很强，大家可以关注相关夏令营。

电子信息行业发展多元，有的人深耕技术，有的人后续转行做行业研究，不同的发展路径都可以走出成绩。做选择的时候，可以综合听取老师、同学、家长多方意见。

后续会涉及专业分流，大家不用过度焦虑。学院各个本科专业，课程差异并不大，大多只是几门课的区别。即便本科专业不同，读研的时候很多方向不会设置硬性壁垒，只有少数招聘单位会严格卡死专业名称。分流选拔主要看成绩，把公共基础课学好就可以。就算分流结果不完全如意，依靠自学，短时间就可以补齐少量差异课程。本科非常看重自学能力。

今天的分享就到这里。后续班会、见面会还会继续交流，大家也可以私下到办公室找我沟通。来找我之前，建议把自己的想法、问题梳理清楚，分点罗列，我们一起探讨。

大学四年是不断做选择的过程，要有长远眼光。当下有些课程，大家暂时看不懂它的价值，但它是知识体系的重要一环，依旧要认真学好。不要只盯着短期成绩，基础打牢，才不会在后续学习出现短板。体育锻炼也是同理，身体储备要做在前面，等到需要高强度工作、出差的时候，才不会被健康拖后腿。

大家高考的分数有高有低，但进入大学，所有人站在新的起点。任何松懈和认知偏差，都会影响长远发展，要做好中长期学习规划。就算暂时没有清晰规划，也要认真对待每一门课程。

希望大家保持学习热情，四年内实现能力与视野的成长，未来有能力应对各类技术挑战。希望每一位同学、学生干部都建立集体荣誉感。同一个寝室、同一个班级，大家互相提醒、彼此促进。真正的零和竞争很少，

更多的是协同互助。班级、寝室营造正向的氛围，身处集体之中，大家更容易共同进步。积极参与班级活动，不要消极沉默。机会不止一次，一步一步把当下该做的事情做好就可以。

讲话核心思想纲要总结

1. 学校与家国使命认知：成电承担国家电子信息领域人才培养任务，专业学习不止为个人高薪荣誉，个人成长要和国家科技需求相结合，家国情怀与个人奋斗相辅相成。
2. 重视身心健康：培养长期运动习惯，改善体质；提升抗挫折能力，理性面对环境不适、考试失利等各类困境，警惕心理问题。
3. 转变大学学习模式：摒弃高中被动灌输的学习习惯，重视课堂效率，吃透教学大纲要求，拒绝考前突击；优秀是每门课程、每次实践逐步积累而来，扎实的专业基础是深造、就业的核心底气。
4. 摆正专业态度：电子信息适配大量行业，本科重在打基础，行业岗位未来可能变动；极度厌恶专业可走转专业渠道，不要轻易放弃本专业；重视实验、竞赛、实验室、实习等实践环节。
5. 建立责任与规则意识：对自己、他人、集体、国家负责；敬畏法律法规与校纪校规，认清作弊、侵权等行为带来的严重后果；学会感恩，处理好家庭、同学、师生关系，真诚公平待人，主动沟通抓住机遇。
6. 合理分配时间：社团、恋爱适度，以学业为主，拒绝消耗在无意义的事情上；分清主次，拒绝短期享乐，立足长期成长。
7. 学业规划要点：出路多元，不唯保研论；完善知识结构，重视绩点、外语；优先参与本专业相关竞赛与科研实践。专业分流不必过度焦虑，各专业课程差异有限，本科自学能力非常关键。
8. 选择与长远格局：就业、深造没有唯一标准答案，经济条件允许优先建议继续深造；虚心听取多方意见，保持开放心态；树立长远眼光，不要被当下认知局限，认真对待每一门暂时看不懂价值的基础课程。
9. 集体建设：强化集体荣誉感，班级、寝室互相扶持共同进步，良性竞争，营造正向的学习生活氛围。