保研定位攻略手册

保研岛出品

保研就来保研岛

51 页 超干货 保研定位的所有诀窍

一、保研定位的重要性

二、保研定位的主要途径 **1 本学院往年推免情况 2 参考保研经验 3 借助“保研岛”小程序 4 留意同学的申请情况 5 资讯保研顾问**

三、保研定位的参考因素 **1 个人能力水平 2 自身意愿 3 客观实际情况**

四、六大定位案例分析

五、常见问题及建议

长按扫码关注【保研】公众号发送

关键词【定位手册】即可领取福利资料！

*声明

本资料由保研岛团队搜集整理制作，用于内部学员学习使用，禁止任何买卖资料行为。

更多资料请联系教务老师。

保研岛 用心做好每一份资料助每一位热血保研 er 圆梦名校！

线下报名保研科研辅导，可报销往返路费！

扫码添加保研顾问，进行免费咨询

联系我们

公司地址： 深圳福田区卓越世纪中心 4 号楼 2508

北京东城区王府井大街 219 号淘汇新天 7 层

武汉洪山区街道口商圈中部创意大厦 1603

公司电话： 0755-86717172

保研岛 | 保研 | 经管保研岛 | 计算机保研岛 | 新传保研岛 | 公管保研岛 | 外语保研岛 | 汉语言保研岛 | 法学保研岛

声明

本资料由保研岛团队搜集整理制作，禁止任何抄袭、复制、搬运行为，若发现将严格追究责任！

更多资料请关注公众号保研岛&保研。

保研岛，用心做好每一份资料，助每一位热血保研 er 圆梦名校！

保研岛

一、保研定位的重要性

在如今的各个领域中，**明确个人定位**能够协助我们更**有规划和针对性**地进行**未来发展的选择**。保研定位就是我们在准备**申请推免研究生**时的个人定位，包括**对目标院校的选择和对自我能力的认知**。简单地来说，就是在我们确定自身保研定位时搞清两个问题：我想申请哪些院校？我能申请哪些院校？只有搞明白了这两个问题，我们才能在**选择研究生目标院校**时更有**规划和策略**。

具体而言，保研定位的重要性主要体现在以下三方面：

第一，帮助**评估梳理自身情况**，有针对性地补上短板、冲刺和提升自我。保研最主要看的是**个人实力**，如果能够及时认清自身优劣势，**发挥优势、弥补劣势**的话，就能够在硬实力上追赶其他优秀竞争者。

第二，有助于较为**准确地聚焦目标，制定合理的投递策略**，集中精力，事半功倍。**根据自身情况确定的目标**才是实际可行的，**在正确确立目标的基础上，再制定达到目标的方法与计划**，就能帮助我们脚踏实地地实现最终目标。相反，如果定位不准确、目标不清晰或有误的话，那么难免会产生自我怀疑和动摇的情绪，精力也就无法长时间集中，目标则难以实现。

第三，能够更好地**发掘价值洼地，突破**自己的**保研上限**，也能够**把握**自己的**保研下限**。保研定位一方面是要“**定位自身**”，另一方面是要“**定位学校**”，**找到与自身能力相匹配的学校范围，并基于这个范围去寻找突破点，勇敢冲一冲！**

二、保研定位的主要途径

（一）**关注本学院本专业往年的推免**情况

1. **目标院校**近几年是否**录取**有自己本科**院校**毕业的**推免研究生**。

要想简单、直接地衡量自身水平，就需要先把自己放在**本科院校**这个大的环境中来进行综合判断，**以院校为整体单位来判断**目标院校与自身本科院校之间在**层级水平**上的**差异**和**推送接收**硕士研究生的**关联**。判断方法很简单，我们可以**登录目标院校的官网，搜索往届推免录取情况，许多相关公告中都会标明录取学生的本科院校**，我们在其中**关注**那些**与自己本科院校相同的学生信息**即可，需要**重点关注**历届该院校录取相关本科院校的**学生人数**，并可以依据这些信息**判断**目标院校对自身本科院校学生的**筛选标准**以及**录取量**的发展走向。

2. **关注师兄师姐的申请院校、通过情况及最终去向**。

如果说上一条建议是立足于目标院校的视角而言的，那么这条建议则是**立足于自身本科院校**的视角来分析。**几乎每所院校都会在推免工作完成后统计该届学生的推免录取情况，并绘制成表格进行展示。**我们可以浏览这些表格信息，观察出现**频次高的院校**都有哪些，**自己专业的师兄师姐**的录取情况如何。在了解过这些内容后，我们就可以初步**为自己所在的本科院校、专业进行定位**，了解这一体系中的学生**申请哪些院校的成功率更高**，接着以此为依据进行**个人定位及目标院校的选择**。此外，如果**认识前几届的师兄师姐并了解其个人能力和学术水平，就可以将其与自身进行对比，再对照其推免情况选择自己的目标院校**。当然，如果能够**咨询**到有相似推免经历的师兄师姐，进一步了解他们当时的**申请意愿、所获 offer 以及最终去向**的话，我们就可以得到更多有价值的参考，对自身的判断也更加有把握。

（二）参考保研经验

除了能够直接接触到的师兄师姐，我们也可以在一些**网站或公众号搜索**到大量**保研经验的分享**，撰写这些**经验分享文章**的学生往往在**某类群体**中具有**代表性**，也往往有足够的**信心和意愿**与更多的人进行沟通和交流。相关平台包括**知乎、微博、豆瓣、微信公众号、微信小程序**等等，都与我们的日常生活联系紧密，关注和浏览方式也极为便捷。相关文章数量多、种类杂，因此我们需要**有重点、有针对性地检索查阅**，其中筛选的标准主要包括：其本科院校的**层级**是否与自身本科院校属于同一批次；其**专业**是否与自身专业相同或相近；其**专业成绩、竞赛情况、英语水平或科研经历**是否与自身相近。关注价值最高的是这几项**信息**都**匹配**的文章，我们能够从这些作者的身上找到自己的“影子”，关注他们的**申请**情况和**录取**情况。然而，这样**信息匹配度高的经验分享少之又少**，如果找不到该类文章的话，我们**减少筛选标准**即可，比如关注那些具有**通用价值的经验**分享，如**《给保研边缘人的一些肺腑之言》、《有哪些保研需要避开的坑》、《双非人的保研历程》**，找到有价值的信息为己所用。需要注意的是，不论是哪类经验分享，我们都只能将其当做自我定位的**参考**之一，不能完全将自己代入文章作者的角色中去，因为就算各项信息的匹配度再高，个体与个体之间在**综合素质、性格**等方面的**差异**还是非常大的，所以在任何时候都需要**认清自身综合能力和特点**，并以**实际情况**为主要判断依据，及时完善与调整保研定位。

（三）**借助“保研岛”小程序**

“保研岛”小程序是一个集**招生通知、保研经验、院校信息**等为一体的微信小程序，并会**实时更新**有价值的信息。我们不仅可以通过这个平台获取更多**与自身相关的经验信息**来辅助保研定位，还能够在小程序的“**社区**”页面与其他有着推免资格或保研经验的小伙伴进行互动和交流。这个小程序还有更便捷的服务功能，即根据我们所完善的**个人信息资料**进行**个人能力的分析和目标院校的推**

荐，直接为我们的保研定位提供更为科学的、成功率更高的选择。如果有其他页面中没有涉及到的**问题**和困惑，也可以在个人资料中进行**填写提交**，会有热心的学长学姐来协助一起克服困难。另外，保研岛小程序还会**定时更新部分院校的入营优营和拟录取名单**，所以可以**时常浏览小程序**，以防错过重要信息~

通过“保研岛”小程序，大家可以提出所有在保研过程中的困惑和问题，与学长学姐及时进行对接与沟通。不仅能对保研定位有更明确的**规划**，还能对**保研流程、保研夏令营、推免面试**等内容有更加深入、透彻的认知，这样一来，我们就能够在很大程度上扫除信息盲区，在资源充足的前提下做出最合理的**策划选择**、进行最高效的**准备**工作，在保研途中先他人一步。

（四）**留意同届同专业同学的申请情况**

有时候，我们会在潜意识中把**同一院系**内的同学当做自己的竞争对手，这种想法是正确的，但也要提醒自己**要把目光放到全国各所高校内同一专业的学生整体上**，与自己所处院系相同的学生是竞争对手但也是同一阵营的队友，要注意采取**合理的竞争方式，良性竞争**可以促进个体之间的共同进步，恶性竞争则会导致两败俱伤的后果。众人拾柴火焰高，一个人**搜集资料**的效率和准确性比不上一个**团体共同协作**的成果，因此**要与本专业同学之间保持信息的互通性，及时更新最新讯息，维持共同协作**和良性竞争关系。只有这样，我们才能将利益最大化，尽可能地避免“内耗”。

（五）**咨询保研顾问**

首先，要明确自身需求和目标院校。

明确自身需求和目标院校需要考虑几个问题：第一，是否需要**更高效地补自身短板**；第二，是否想**跨二到三档及以上的院校**；第三，是否需要**弥补信息差**。如果三个问题的回答都是肯定的话，同学们就需要**尽可能地去寻找外部资源和帮助**。保研顾问带过很多届学员，对保研院校信息更为了解，所以有顾问指引的话，同学们能够更高效地、更有针对性地**制定保研策略，少走许多弯路**。“保研岛”中的保研顾问会根据我们的**个人实际情况和兴趣需求**为我们设定合理的计划，帮助我们更准确地进行保研定位。与此同时，在“保研岛”中，我们还可以快速获取丰富的**保研信息和干货资料**，短时间内捕捉大量**重点信息**，尽可能地扫除与保研有关的认知盲区，在保研过程中先他人一步！

其次，要选择专业水平高的、辅导经验丰富的**保研顾问**。

我们在咨询保研顾问之前，需要在谨慎思考后进行**有针对性的选择**，思考内容主要包括三个方面：第一，是否具备较强的**指导能力**；第二，是否有丰富的**辅导经验**；第三，是否能够帮助学生**制定个性化的、考量周到的策略计划**。保研岛中的保研顾问均毕业于顶尖知名高校，个人能力十分突出，保研经验和辅导经验都极其丰富，策划思路也非常科学且有逻辑性。在和保研岛的保研顾问相处的过程中，你将收获的不仅仅是**知识策略与经验分享**，还有**灵活、创新性的思维模式**。此外，你也将感受到保研顾问的热情和耐心，并在他们的支撑和协助下更有自信地前进！

三、保研定位的参考因素

（一）个人能力水平

1. 本科院校背景

在**保研**的过程中，我们虽然可以采取**“海投”策略**，但每个学生**获取目标院校的信息渠道**存在着差异，只有**将精力放在特定的目标上**，成功申请的几率才会大大增加。在诸多要素中，**本科院校背景**所占的比重很大，在一定程度上决定着我们能够成功申请**何种层级**的研究生院校。

从本科院校的层级档次来看，总体上可以分为 985 院校（顶尖 985、中流 985、末流 985）、211 院校（顶尖 211、中流 211、末流 211）、非 985、211 背景但进入双一流的高校、强势双非或特色双非、一般双非。通常情况下，**申请比本科院校高一个档次的院校较为稳妥，而申请比本科院校高两到三个档次的院校的话，难度则会依次递增。**保研能使各位同学在现有水平的基础上轻松**上升一个台阶**。也就是说，普通二本可以保研到双非一本，双非一本可以推免至 211，211 本科可以保送到 985，**985 出身则可冲刺清北**。至于一本留在一本，211 推至 211，985 保送 985，这些情况全都属于**“平级调动”，难度最小**。所以但凡在出身**级别上跨一个台阶**选择目标院校的，都**有很大机会**获得 offer，值得一试。比如**中央民族大学**的学生**申请华东师范大学和厦门大学**的成功几率较高，申请**复旦大学、浙江大学**等顶流 985 院校的难度有所增加，申请**北京大学、清华大学**这两所 top 985 院校的难度又会有所提升，对个人能力的要求和标准也有所差异。

虽然各个院校中出类拔萃的学生都有很多，但不同的本科院校背景，在我们保研的过程中所起的作用和限制是有所差别的。一方面，**档次较高的学校有更大的保研几率、更多的保研名额**，档次较低的学校的保研名额则非常有限；另一方面，**高档次院校对申报学生的本科院校背景也会有一定要求**，即本科院校档次高的学生申请顶尖研究生院校的成功几率更高，本科院校档次低的学生想要实现多层级的跨越，难度还是非常大的。

2. 成绩排名

成绩排名是各大高校在**招收推免生**过程中最主要的参考因素之一。通常情况下，**夏令营申请**要求提交本科阶段**前五个学期的成绩单及排名证明**；**预推免申请**要求提交本科阶段**前六个学期的成绩单及排名证明**，不过也有一些**开营时间较晚的夏令营**要求申请者提交**前六学期**的成绩单及排名要求。前五学期和前六学期的总成绩故有细微差别，因此我们应该**根据院校的要求和自己的成绩排名**来判断自己在相关范围内是否有足够**竞争力**，也应该**看清推免招生公告要求**，准确**提交**所规定的材料。

有的同学过于重视**绩点（GPA）**，但实际上，由于不同学校的课程内容、教材内容、考试内容和评分标准都存在着多多少少的差异，因此我们所能得到的绩点是在本校范围内衡量成绩所适用的，而不具有广泛意义上的参考价值，因此只能作为**院校招生的参考依据之一**，没有**专业总成绩排名（比例形式）**重要。

相比于成绩单及专业排名的范围，估计同学们更加关注**心仪院校对成绩排名的限定和要求**。**总体水平**通常划分为**前 2%、5%、10%、15%**，我们可以根据**自己的成绩排名和年级专业总人数**来进行**计算**。但是根据**本科院校层级**的不同，**所要达到的成绩目标**也有所差异。需要注意的是，不同学校对于专业成绩排名有不同的要求，我们可以**搜索目标院校官网，浏览查询与推免招生简章、夏令营申请通知**等有关的公告，从中获取**成绩要求**，并结合自身实际情况进行对比衡量。

实际上，**大多数院校都不会**对排名要求**非常苛刻**。比较普遍的是要求申请者本科**前 3 年（或前 5 学期）总评成绩**在该校同年级**本专业前 20%**左右，比如《关于举办**西北政法大学法治学院法律硕士教育学院优秀大学生夏令营**的通知》中的相关说明，具体如下：

四、申请条件

申请人应同时具备以下条件：

1. 申请人应为具有推免资格高校的大学本科**三年级**在校生（2021 届毕业生）并有意报考我校 2021 年法律硕士专业学位研究生且**符合报考条件**的考生，

2. 学习成绩优秀，本科阶段**前两年学习成绩在本专业年级排名前 20%以内，或在核心期刊上独立发表论文，**

3. 全国大学英语四级考试成绩 450 分以上（含），或英语六级考试成绩 425 分以上（含），或雅思成绩 5.5 分以上（含），或托福成绩 85 分以上（含）。

4. 在校期间无违纪表现或未受过处分。

（图片来源：西北政法大学法治学院法律硕士教育学院**官网**）

还有些院校并未给出固定的排名比例，只是模糊地进行了说明，比如《**中国人民大学**信息学院“2021 年优秀大学生夏令营”招生简章》中，只用“**名列前茅**”一词来**限定成绩排名**，具体内容如下：

一、申请条件

1、申请人须是本科**三年级**在校生（2022 年应届毕业生）其**专业排名和综合素质排名均名列前茅**；

2、申请人的国家**英语六级**考试成绩须达到**426 分以上**（含 426 分）。

3、在申请**专业**相关方面有浓厚**兴趣**，并有**较强的或潜在的研究能力**。

4、**申请直博生应有两名专家推荐**。（必须提供两封专家推荐信）

（图片来源：**中国人民大学信息学院官网**）

为了帮助同学们更直观地了解院校对成绩排名的要求，接下来，岛主就基于**各大类专业院校招生详细要求汇总表（可通过“保研岛”公众号获取**），对“10%”、“20%”、“优秀”、“放宽”以及“（推免）资格”这样一些**高频词**进行了**统计**分析。具体情况如下：

经管法类推免项目（总数：256 个）

关键词	出现次数（次）	比例（%）
10%	63	25
20%	93	36
优秀	57	22
放宽	46	18
（推免）资格	33	13

理工农医类推免项目（总数：1954 个）

关键词	出现次数（次）	比例（%）
10%	116	6
20%	282	14
优秀	874	45
放宽	103	5

（推免）资格	358	18

人文社科类推免项目（总数：541 个）

关键词	出现次数（次）	比例（%）
10%	56	10
20%	105	19
优秀	243	45
放宽	27	5
（推免）资格	94	17

计算机类推免项目（总数：455 个）

关键词	出现次数（次）	比例（%）
10%	28	6
20%	49	11
优秀	189	42
放宽	23	5
（推免）资格	78	17

由上面表格中的信息可以得出以下规律：

第一，不管是哪类专业，要求排名为所在年级**专业前 20%**的频率都相对**较高**，其中**经管法类**专业更为突出；

第二，除了经管法类专业，其他**专业大类**的推免项目要求排名为所在年级**专业前 10%**的频率都相对**较低**。这说明相对于其他专业大类的推免招生项目（明确规定排名要求的）而言，**经管法类**推免招生项目对**成绩排名**的**要求更高**；

第三，相当一部分院校对**成绩排名**的要求并没有非常明确，并且会结合**本科院校背景、科研成果、竞赛经历**等因素综合考量，**适度放宽**排名要求。基于上述规律，岛主为大家分享以下建议：

第一，**成绩排名**是研究生院校考量申请者最主要的标准之一，所以不论目标院校对成绩排名的要求是较为严格还是较为宽松，都要**努力提高自己的绩点和排名，增强在硬实力上的优势**；

第二，**本科院校背景较好的、在科研竞赛方面有突出表现的保研边缘 er** 不要因为成绩排名就丧失全部信心，而**要保持自信，多多尝试！**

上面所说的只是**院校给出的官方要求**，但实际上，我们不能认为达到**要求的下限**就能够顺利拿到 offer，因为**竞争对手们都在奋力向前赶**，在这种情况下就是**不进则退**。在努力提高成绩排名之前，我们也**要准确认清，什么样的排名条件申报哪些学校的成功率较高**，只有这样才能**有针对性地缩小目标范围，减少不必要的精力消耗**。那与成绩排名相关的“**潜规则**”都有哪些？接下来，岛主就结合表格为大家揭晓~

简单来说，双非一本目标是 985，那么他的绩点就必须数一数二。211 本科想去 985 硕士，那他的绩点要求就没那么严苛，只要不在保研边缘线徘徊就有很大希望。**985 本科目标保送 985 硕士**，则你只要**获得本校的保研名额**就可以了。

申请院校	专业成绩排名要求
与本科院校同档次的院校	获得本校的保研名额即可
比本科院校高一个档次的院校	**年级前 15%**
比本科院校高两个档次的院校	**年级前 5%**

比如**华中科技大学**的学生如果想要申请**复旦大学或上海交通大学**，那么他（她）的**专业成绩保持在年级前 15%**时申请成功几率较大，但是如果想要申请**清华大学或北京大学**的话，专业成绩保持在**年级前 5%**时才有较大的成功率。再举个例子，同样申请**第一、第二档次的 985** 院校，**不同档次院校**学生的**专业总成绩排名要求**也是不同的，具体如下表所示：

本科院校	专业成绩排名要求
部分中流和全部末流 985 院校	**年级前 5%到 15%**
顶尖 211 院校	年级前 5%
部分中流、全部末流 211 院校	年级前 2%
双非一本院校	年级前三（甚至保持在年级第一才有足够的竞争力）

3. 专业方向

多数院校项目对专业背景无限制，不过**要提供能够证明本专业水平的材料**。比如《**南京大学**地球科学与工程学院 2022 年接收**推荐免试**研究生工作办法》中“申请条件”的最后一条就对**跨专业申请者**提出了另外的**条件**，具体内容如下：

一、申请条件

1、拥护中国共产党的领导，政治立场坚定，愿为社会主义现代化建设服务，品德良好，遵纪守法，未受过任何处分，身心健康。

2、申请者应为取得所在学校**推荐免试生资格**的优秀应届本科毕业生，**创新意识和创新能力**较强，**学术研究**兴趣浓厚。

3、申请推免硕士者，**英语**须达到 **CET4≥497 分**（或 **CET6≥426 分**，或托福≥85 分，或雅思≥6.0 分）。

申请推免**直博**者，本科**前三学年总学分成绩**应名列专业前茅，具有较强的**创新意识和学术潜质**，英语须达到我院“申请-考核”制博士招生英语申请条件。申请推免直博者需另外参加单独面试。

4、**跨专业申请者**应具备**所申请专业大学本科阶段应达到的知识能力和水平**，并**须提供相关证明材料**。如果本科专业与申请硕士（或直博）专业**不属于同一个一级学科**，由**院系**成立**复试专家小组对学生的本科专业进行学科认定**，经院系**招生**工作领导小组**审核**后，将**报告**提交至**研招办**。对于认定为跨专业的学生，院系在**复试**时将**笔试加试申请专业大学本科主干专业课程**。

（图片来源：南京大学地球科学与工程学院官网）

但与此同时，还有一些推免招生项目会对申请者的**本科专业有一定限制**，不符合相关**专业背景**的就没有申报资格。比如《**微电子学院** 2021 年**优秀大学生夏令营**暨 2022 级**推免生预选拔**的通知》中就**限定了可接受的专业类别**，具体如下：

一、申请条件

1、国内高校 2022 年**优秀应届本科毕业生**，有望**获得母校推荐免试资格**。

2、品德优良，遵纪守法，身心健康。

3、诚实守信，学风端正，无考试作弊、剽窃他人学术成果以及其他违法违纪受处分记录。

4、当前**本科总评成绩**名列专业前茅，**理论基础扎实，有较强的科研实践能力**。

5、英语水平良好。

6、**电子科学与技术 0809（学术学位，集成电路设计）：**接收“双一流高校”和“一流学科建设高校”有望获得本科学校推免资格的优秀应届本科毕业生。可接收**计算机、通信等和集成电路相关专业跨专业**。

7、**电子信息 0854（专业学位，集成电路方向）**：接收以下三个条件中有望获得本科学校推免资格的优秀应届本科毕业生。(1)“双一流高校”和“一流学科建设高校”；(2) 或非“一流学科建设高校”，但在**教育部学位中心** 2016 年 **0809 电子科学与技术**学科评估中**高校排名前 40**；(3) 或本科阶段成绩突出专业排名前 5%。可接收**本科专业为电子、通信、计算机、电气、控制、仪科、物理、材料、化学等专业跨专业**。

8、申请本科**直博**者，除满足以上条件外，应**热爱科学研究，具有较强的科研创新能力和博士生培养潜质。**请申请本科直博的考生**务必在报名前与拟报考导师联系，并经该导师同盘后方可报考。**

（图片来源：**东南大学微电子学院官网**）

根据各大类专业院校招生详细要求汇总表可知，在所收集的 1954 个理工农医类推免项目中，有 1017 个项目对申请者**专业背景**提出了**要求**；在所收集的 541 个人文社科类推免项目中，有 147 个项目对申请者专业背景提出了要求；在 455 个计算机类推免项目中，有 229 个项目对申请者专业背景提出了要求。

由此可知，**理工农医类和计算机类的推免项目对于申请者的专业背景要求较为严格**，人文社科类推免项目的相关要求则较为宽松。对于即将面临保研的小伙伴们，岛主建议，如果有**跨学科申报**的意向，一定要**看清目标院校的招生公告**，如果自己**本科**阶段的**专业对口**的话，就尽快**准备能够证明本专业水平的材料**；对于处于大一大二、有**跨专业申报**打算的小伙伴们来说，最好在平时的学习生活中就**多多参与目标专业的相关学术会议、竞赛，撰写发表相关论文**，尽力**向目标专业靠拢**，为正式申报**积累坚实的材料基础**。

4. 学科竞赛奖项

(1) 是否有学科竞赛经历

是否**参加过学科竞赛**是**目标院校衡量**一个学生**学科优势**的标准之一。需要提醒的是，我们不要把所有的竞赛经历都考虑在内，而是**要考虑那些与专业相关的竞赛经历**。**如果与本专业学科相距甚远**，那么该竞赛经历实际上是**不具有参考价值和加分作用**的。

如果想申报中下流 985 及 211 院校，我们只需要有**与专业相关的竞赛经历**即可，要求不用太高；但如果想申报**中流及中上流 985 院校**，那么我们最好参加**省级及以上的专业竞赛**（比如**大创、挑战杯、互联网+、大英赛、数学建模国赛美赛等含金量较高的比赛），并获得国家级三等奖及以上的奖项**；如果想申请**项尖 985 院校**的话，我们**最好在上述高含金量竞赛中获得国家级二等奖及以上的奖项。**总的来说，**目标**设定不同，我们的**要求和标准**也需要随之调整。

(2) 参加过哪些种类的学科竞赛

1. 通用类

通用类包括**英语类、建模类、创新创业大赛**等竞赛，具体如下：

英语：全国大学生英语竞赛、“外研社·国才杯”系列比赛（全国大学生英语演讲大赛、全国大学生英语阅读大赛、全国大学生英语写作大赛、全国大学生英语辩论赛）、“21 世纪·可口可乐杯”全国大学生英语演讲比赛、“CATTI”杯全国翻译大赛等等。

其他：**“互联网+”全国大学生创新创业大赛、“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛、“创青春”全国大学生创业大赛、大学生数学建模竞赛、全国大学生电子设计竞赛、iCAN 国际创新创业大赛、中国大学生服务外包创新创业大赛、美国大学生数学建模竞赛（MCM/ICM）、世界技能大赛中国选拔赛、中美青年创客大赛**等等。

如果我们参加上述这些**高含金量的通用类学科竞赛**并取得了**国家级三等奖及以上**的奖项，那就有竞争力申报**中流及以上层级的 985** 院校。如果目标是**顶尖 985** 院校的话，拿到**国家级二等奖及以上**的奖项才有足够竞争力。

2. 经管类

高含金量的经管类学科竞赛包括：**全国高校企业价值创造实战竞赛、中国 MPAcc 学生案例大赛、全国大学生市场调查与分析大赛、全国校园财会大赛、全国大学生金融挑战赛、全国大学生金融知识大赛、全国本科院校纳税风险管控案例大赛、全国高校市场营销大赛、全国国际贸易职业能力竞赛、POCIB 全国外贸从业能力大赛、全国大学生人力资源管理知识技能竞赛等等。**

经管大类中**不同专业**的同学最好**有针对性地参加与自身专业关联度最高的竞赛**，关联性越强、级别越高，则含金量越高，在申报院校时的**作用**也就越突出。

3. 理工农医类

高含金量的理工农医类竞赛包括：**ACM 国际大学生程序设计竞赛、全国机器人锦标赛、Robocup 世界杯中国赛、中国大学生机器人竞赛机甲大师超级对抗赛（RMUC）、中国高校智能机器人创意大赛、中国软件开源创新大赛、全国大学生机械创新设计大赛、全国高校计算机能力挑战赛、全国大学生电子商务“创新、创意及创业”挑战赛、全国大学生物流设计大赛、全国高校数字艺术设计大赛、全国周培源大学生力学竞赛、全国大学生信息安全竞赛、全国大学生交通科技大赛、全国大学生集成电路创新创业大赛、全国大学生化工设计竞赛、蓝桥杯全国软件和信息技术专业人才大赛、全国高校数字艺术设计大赛、全国高等医学院大学生临床技能竞赛、全国大学生先进成图技术与产品信息建模创新大赛**等等。

4. 人文社科类

高含金量人文社科类竞赛包括：**新概念作文大赛、创新作文大赛、北大培文杯创意写作大赛、全国大学生广告艺术大赛、全国青年平面设计大展、“CATTI”杯全国翻译大赛、全国大学生广告艺术大赛、师范生教学技能大赛、全国大学生语言文字能力竞技活动**等等。

(3) 参加过哪些级别的学科竞赛

主要包括**校级、省级、国家级学科竞赛**。通常而言，学科比赛的**级别越高，含金量也就越高**，因为**比赛规模、竞争对手水平、评分水准**等因素均存在差异。比赛含金量的大小排序与其级别相应，是**校级<省级<国家级。**想要判断一个比赛的级别和含金量，就**要看主办单位的影响力**。比如国家级比赛是由**国家级组织**主办或者国家级组织主持、其他单位承办的比赛；省级比赛是由**省级组织**主办或者省级组织主持、其他单位承办的比赛。还需要注意的是，虽然有的比赛属于国家级比赛，但我们所获得的奖项不一定是国家级的。举个例子，“人民日报社·可口可乐杯”全国英语演讲比赛**一等奖**和“人民日报社·可口可乐杯”全国英语演讲比赛**校区一等奖**之间的区别很大，**前者属于国家级奖项，后者**属于**校级**奖项。

总而言之，**国家级学科竞赛奖项**的获取难度一般都是很大的，但是如果我们有足够能力**拿到国家级三等奖及以上奖项**，则在申报**中流 985 及以上级别院校**时具有较大优势。

(4) 部分高含金量竞赛简介

以下是一些**含金量较高的竞赛**。如果能参与并获得**国家级三等奖及以上的奖项**，则可以**适度更高地进行定位**。当然，奖项越高则在保研中也更有竞争优势。

高含金量竞赛	相关介绍
“互联网+”大学生创业创新大赛	中国“互联网+”大学生创新创业大赛，由**教育部**与政府、各高校共同主办。这个竞赛组别分为**创意组、初创组、成长组、就业创业组**四个组别，参赛项目分成**主体赛道**、“青年红色筑梦之旅”赛道和留学生赛道（注意只能选择参加一个赛道）。**3-5 月参赛报名；6 月高校初赛；7-9 月省市复赛；10 月全国总决赛**以及颁奖典礼。
全国大学生创新创业训练计划（大创）	国家级大学生创新创业训练计划，包括**创新训练项目、创业训练项目和创业实践项目**三类。通常会在每年的**三月前完成申报**。
“创青春”全国大学生创业大赛	在原有“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛的基础上，组织开展了“创青春”全国大学生创业大赛，**每两年举办一次**。大赛下设**大学生创业计划竞赛（“挑战杯”中国大学生创业计划竞赛）、创业实践挑战赛、公益创业赛**等 3 项主体赛事。在时间上，通常是 **4 月至 5 月省级预赛；6 月 9 日前**进行**项目申报；7 月至 8 月**进行大赛**复赛；11 月**进行全国的**决**

	赛。
iCAN 国际创新创业大赛	iCAN 国际创新创业大赛（**iCAN International Contest of innovAtioN**，简称 iCAN 大赛）是由**北京大学**承办的面向**大学生创新创业**的**年度竞赛**，是**教育部质量工程支持项目**之一。官方网址为 http://www.g-ican.com/。
“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛	**“挑战杯”全国大学生系列科技学术竞赛**，简称“挑战杯”，是**全国性的大学生课外学术实践竞赛**。申报参赛的作品分为**自然科学类学术论文、哲学社会科学类社会调查报告和学术论文、科技发明制作**三大类。**申报**截止时间为每年的**六月份**。
高教社杯全国大学生数学建模竞赛	全国大学生数学建模竞赛创办于 1992 年，每年一届，已成为**全国高校规模最大的基础性学科竞赛**，也是世界上规模最大的数学建模竞赛。
美国大学生数学建模竞赛	这个比赛由**美国数学及其应用联合会**主办，是**唯一的国际性数学建模竞赛**，赛题内容涉及**经济、管理、环境、资源、生态、医学、安全**等众多领域，**综合获奖率 30%**左右。
全国大学生机器人大赛（Robotac 赛事）	全国大学生机器人大赛 Robotac 是中国原创的**国家级机器人科技竞技赛事**。Robotac 的含义是 **ROBOT（机器人）+TACTIC（策略、战略）**。官网为 www.cnrobocon.net。

5. 科研背景

(1) 科研经历

对于所有**申请保研**的同学，**尤其**是对**申请学术型项目**的同学来说，**优秀的科研经历**不论在**初审**还是**面试**中，都是一个很大的**加分项**。虽然说本科阶段的科研经历大多无法形成非常实质性的成果，但却是导师们对你的**学术潜力考察**的一扇窗户，也是**面试中聚焦的话题**之一，如果有**论文（公开发表的更佳**）或者**专利等科研成果**的话就更好了。

这里的“科研经历”指的是**维持过一段时间的、较成系统的研究经历**，主要包括**跟随导师课题团队进行某课题的调研、在某研究所进行科研或实验等实习**工作。如果有类似科研经历，还需要进一步判断研究**课题与自身专业的关联性及其多方面价值（包括课题层级、学术成果的影响力**等等）。如果**与自身专业联系紧密且研究成果在理论学术层面或实际应用层面的影响力较大**，这份科研经历就可以为我们申请那些顶尖 985 院校提供保障。有时，如果**目标院校的评审老师**对我们的**科研课题感兴趣**的话，很可能会为之后的**深入交流**提供更宽的路径。

(2) 学术论文

对于所有申请保研的同学，尤其是对申请**学术型**项目的同学来说，一项出彩的科研经历不论在**材料初审**还是**面试**中，都是一个很大的**加分项**。在保研的过程中如果能够有一篇**论文**，那么首先在**学校内部保研名额**的争夺中，同学们的筹码就增加了。有些学校的保研名额很少，加上不是所有的本科生都能够在本科阶段成功发表论文的，那么从这一方面来看，除了**学习成绩**外，如果谁有一篇**发表成功的论文**，那么在学校名额很少的条件下，这无疑是提升了自身的竞争能力。

虽然说本科阶段的科研经历大多无法形成非常实质性的成果，但却是导师们对同学们的**学术潜力考察**的一个信号，也是**面试**中聚焦的**话题**之一，**甚至有些院校在夏令营的申请材料要求里面就有论文这一项**。所以如果有志于申请这些项目的同学们，**要在科研上早做准备。**

1 **学术论文的基本级别与分类**

级别	分类	期刊简介	发表难度
第一级	T 类：特种刊物论文	特指**各个学科领域的 top 期刊**，如 **SCIENCE** 和 **NATURE**	老师们都发愁怎么发呢，作为本科生还是先努力学习吧
第二级	A 类：权威核心刊物论文	**被国际通用的 SCIE、EI、ISTP、SSCI 以及 A&HCI 检索系统收录**的论文。或者是在**国内**具有**权威影响**的**中文核心刊物**上发表的论文（不含报道性综述、摘要等）	**对英文的要求高，五颗星**
第三级	B 类：重要核心刊物论文	**国外核心期刊**上刊登的论文或者在**国内中文核心期刊**中**具有重要影响的刊物**上发表的论文	**四颗星**
第四级	C 类：一般核心刊物论文	**《全国中文核心期刊北大图书馆 2004 版》刊物**上发表的论文	三颗星
第五级	D 类：一般公开刊物论文	在国内公开发行的刊物（**有期刊号和邮发代号**）上发表的论文	两颗星
第六级	E 类：受限公开刊物论文	在国内公开发行但是**受发行限制**的刊物上（仅有期刊号）	一颗星

关于**内部刊物发表**的论文，分为三个级别（类），内部刊物**必须为教育部门主办**，以**主办单位级别**分为：**第七级—国家级内刊（中国教育学会及其专委会、教育部**等自办刊物）；**第八级—省级内刊；第九级—区级内刊**。

关于**学术会议论文**，主要包括下面几种类别：

第一，参加**国际性学术组织**举办的**国际学术会议**，且**论文作者之一做会议发言，收入正式出版的论文集**（有书刊号）的论文，确定为**第四级（C 类）**。**未发言的**确定为**第五级（D 类）**。

第工，参加**全国性学术组织**举办的**全国学术会议**，且论文作者之一做会议**发言，收入**正式出版的**论文集**（有书刊号）的论文，确定为**第五级（D 类）**。**未发言的**确定为**第六级（E 类）**。

第三，参加**省级学术会议**，且论文作者之一做会议**发言，收入**正式出版的论文集（有书刊号）的论文，确定为**E 类**。**未发言的**确定为**区级内刊**。

关于**核心期刊论文**。**核心期刊**是所有学术期刊中**学术水平较高、影响力较大**的刊物，目前**国内有 7 大核心期刊**（或**来源期刊**），具体如下：

- **北京大学图书馆“中文核心期刊”**
- **南京大学“中文社会科学引文索引（CSSCI）来源期刊”**
- **中国科学技术信息研究所“中国科技论文统计源期刊”（又称“中国科技核心期刊”）**
- **中国社会科学院文献信息中心“中国人文社会科学核心期刊”**
- **中国科学院文献情报中心“中国科学引文数据库（CSCD）来源期刊”**
- **中国人文社会科学学报学会“中国人文社科学报核心期刊”**
- **万方数据股份有限公司正在建设中的“中国核心期刊遴选数据库”**

关于**高校学报论文**。很多**高校**有自己**创办的学报**，但级别却不同。**“北大核心期刊要目总览”能查到的**则是**核心级别，不能查到的只能算作五级甚至六级**。但是有的高校为了**增加**自己学报的**收刊量，鼓励**自己学校的老师和学生**投刊**，在**评职称**或者**保研加分**时会**比五级刊物高一点**。

2 院校对**科研论文**的相关要求

大多数院校**没有**对申请者发表论文做出**明确的规定**，也**没有强制要求**提交代表性论文成果。不过，很多院校在**招生公告**中都明确提出了**科研论文及经历**在申请中的重要价值，比如**华中科技大学**《**材料科学与工程学院**（110）2021 年接收**推荐免试研究生复试**工作细则》的“**申请条件**”里就有相关提示，具体如下：

二、申请条件

热爱祖国，拥护中国共产党的领导，政治思想合格，品行端正，无任何处分和违纪记录；

符合学校规定的申请基本条件；

同等条件下，以第一完成人取得显著科研成果、获得国家或省部级大学生创新创业类、社会实践类或能证明自身能力的其它比赛奖项者、具有国外知名高校留学经历者优先。

（图片来源：华中科技大学材料科学与工程学院官网）

我们在关注“**优先录取**”的同时，也要注意一些**限定性的关键词**，比如“**第一完成人**”。这也就意味着，如果不是以第一完成人的身份发表的论文，在申请时的**优势**并不会非常明显。

再比如**华东师范大学政治学系** 2021 年“**优秀大学生夏令营**”的相关公告，具体内容如下：

二、申请条件

申请参加**我系全国“优秀大学生夏令营”**的学生应具备以下基本条件：

1、学习成绩优秀。本科**前三年学习成绩**在所在专业年级**总排名的前 20%**以内。能够获得所在学校**推荐免试资格者**优先；

2、须具有一定的学科背景。有志于从事科学研究工作，有较强的科研能力和创新能力（如：**有高质量学术论文公开发表，丰富的科研项目经历**，或者**在全国重大竞赛中获奖**等）；

3、**英语**水平好，具有较强的英语写作和口语表达能力。

（图片来源：华东师范大学政治学系官网）

其中可看出，虽然“有较强的科研能力和创新能力”看似没有一个准确的定位，但**括号里的内容**实际上是**衡量**的主要**标准**，如果有高质量学术论文公开发表、有丰富的科研项目经历等则肯定会在申请中占有优势。优势的大小则根据**科研论文的质量、科研项目的含金量**等因素而定。

根据**词频统计**，在各大类专业的推免院校详细要求汇总表（可通过“保研岛”公众号获取）中，**推免项目公告**里**科研论文说明**的**数量**情况如下表所示：

类型	项目总数（个）	对**科研论文**做出**说明**的数量（个）	比例（%）
经管法类	256	30	12
理工农医类	1954	467	24
人文社科类	541	65	12
计算机类	455	106	23

从表中可以看出：

第一，不论是哪类专业，对科研论文做出**明确说明**的数量都**不算多**，比例也较低；第二，分专业大类来说，**理工农医类**推免项目对论文做出明确说明的数量**较多**，比例最高；经管法类和人文社科类推免项目对论文做出明确说明的数量相对来说较少，比例较低。

基于统计结果，结合现实情况，我们可以得出以下推论：

第一，多数研究生院校在招收推免生时把**申请门槛**放得比较**低，不会因为论文而卡掉**一些在其他方面表现优秀的人才；第二，未作出明确说明并不意味着科研论文在申请中无价值，只是没另外阐述而已；第三，现实情况表明，任何情况下，**科研论文**在**申请推免院校**时的**重要性**都是不言而喻的，所以不能从文字表面来判断，错误地认为无说明即无要求，还应该不断**增强自身科研能力，丰富科研论文经历**。

(3) **专利或软著**

获得专利或软著在我们申请**顶尖 985** 院校的过程中是非常**有分量**的一部分经历，能够有力地显示出自身卓越的**学术科研能力和综合素质**。然而，不同专利或软著的作用程度也有所差异，判断标准主要包括几点：第一，获得何种**级别**的专利或软著；第二，**研发成果的技术含量和理论基础水平**如何；第三，**研发设想的创新程度**如何。基于这几点标准，再结合自身实际情况和目标院校的标准，我们就可以判断出自己的**专利或软著成果**是否能让**评审老师**眼前一亮，**愿意忽视其他细小的缺陷**而通过申请。如果可以，那么我们就可以勇敢地提高自己的定位；如果还达不到该程度，那么我们还是应该暂时持以相对保守的态度，在稳健自己原先保研定位的基础上进行较小程度的调整。

1 专利

专利分为三类：发明专利、实用新型专利、外观设计专利。

发明专利，是指**对产品、方法或者其改进所提出的新的技术方案**。发明专利**对发明内容的原理、技术、创新**等要求较高，**从申请到授权需要两年**左右。

实用新型专利是指**对产品的形状、构造或者其结合**所提出的**适于实用的新的技术方案**。实用新型专利对发明内容要求低，原理清晰，理论上有应用可能即可，从申请到授权需要**一年**左右。实用新型专利**未经实质审查**，审核**通过率较高**。

外观设计专利是指**对产品的形状、图案、色彩或者其结合**所提出的富有**美感并适于工业上应用的新设计**。从申请到授权需要**半年**左右，要求不高，容易通过审核。

2 软著

软件著作权的全称是**计算机软件著作权**，指**软件的开发者或者其他的权利人根据著作权法律的规定，对软件作品所享有的各项权利**。软件著作权有两种类别：**个人登记及企业登记**。

(4) **大创**

“大创”，即“**大学生创新创业训练计划项目（College Students’ Innovative Entrepreneurial Training Plan）**”，分为**创新创业项目、创业训练项目和创业实践项目**三类。“大创”不仅在研究生保送、海外留学和考研的过程中具有至关重要的作用，还能够使我们**在整个项目过程中提高自身学术修养，增强综合实践能力**。如果我们能够**高质量地完成一次立项工作**，并**把课题相关信息和研究经历简明清晰、重点突出地在个人陈述或简历中描述**出来，那么就可以很有说服力地向评审老师们彰显出自己**独立思考问题、研究问题、撰写材料**等诸多**能力**是较为优秀的，对所在**专业领域的探索和剖析**都较为**深入**。想要申请**顶尖 985** 院校的话，**拿到国家级重点项目的评定**才相对具有竞争力；想要申请中流 985 或 211 院校的话，拿到**省级重点项目的评定**即可（当然评定的层级越高越有竞争优势）。

总的来说，如果**学术论文、专利以及大创等科研成果**达到了以下级别标准，则可以在保研中具有更多竞争优势，定位也可以相对提高一些。

项目	具有竞争优势的级别
课题项目	1. **国家级课题**：指**课题主办方为国家级单位**的课题项目。主要包括：**国家自然科学基金**（**青年、面上、重点、重大、杰青**）、**973、863、科技部重大专项、国家科技支撑计划、国家星火计划、国家火炬计划**。 2. **省部级课题**：为**省级政府指定的科研行政单位代表政府发布立项**的研究课题。主要包括：**国家教育科学技术研究项目、国家教育部人文社会科学研究规划项目、全国教育科学规划项目、国家体育总局科研项目、国家司法部科研项目、国家文化部科研项目**。 3. **市厅级课题**：为国家**政府指定的科研行政单位**代表政府发布立项的研究课题。主要包括：**省教育科学规划项目、省教育厅项目**，以及**其他（省）厅（科技厅除外）立项的科研项目**。
论文	1. 特种刊物论文：指在 ***SCIENCE*** 和 ***NATURE*** 两本期刊上发表的论文。 2. 权威核心刊物论文：指**被国际通用的 SCI、SCIE、EI、ISTP、SSCI** 以及 **A&HCI 检索系统所收录**的论文，或**同一学科在国内具有权威影响的中文核心刊物**上发表的论文，论文不含报道性综述、摘要、消息等。 3. 重要核心刊物论文：指在国**外核心期刊**上刊登的论文，或在国内同一学科的**中文核心期刊中具有重要影响的刊物**上发表的论文。

	4. 一般核心刊物论文：指《**全国中文核心期刊**要目总览·北大图书馆版》刊物上发表的论文。
专利	1. **核心专利**：在**市场价值、产品价值、或技术价值**评价中评为**三星级**，并在**专利价值评价**中至少评为**二星级**。 2. **重要专利**：在市场价值、产品价值、或技术价值评价中评为**二星级**，并在专利价值评价中至少评为**二星级**；或者在市场价值、产品价值、或技术价值评价中评为**三星级**，并在专利价值评价中评为**一星级**。
大创	1. **国家级**大学生创新创业训练计划项目 2. **省级**大学生创新创业训练计划项目

6. 英语水平

(1) 英语水平在研究生期间的重要性

第一，英语能力是自己**科研能力的一部分**。英语在科研方面的体现一个是**阅读**，一个是**写作**。同学们平时需要**阅读大量文献**，其中一个重要组成部分就是**英文的大量文献**。如果没有良好的**英语阅读和写作能力**，会对自己的**科研进程**产生不小的影响。并且**英文文献中通常长难句比较多**，阅读起来需要有**迅速提取主干的能力**才能**读懂、理解**学者的思想和意图。

第二，出国交流需要英语能力。**硕博期间免不了要出国交流、参加学术会议**，多和世界各地的学者进行交流对话，这个时候就要使出**英语的听力、口语能力**了。设想一下，同学们说着流畅的英语，在学术论坛上与各国的学术大牛侃侃而谈是多么舒心自豪的一件事！而如果开口结结巴巴，我们的信心也就可能会被随之磨灭，更无法融入进其他学者的探讨中。由此可见，**英语六级成绩**是自身英语能力的体现，在这个全球化深入发展、国际交流日益紧密的今天，学好英语真的是件至关重要的事情。

(2) 保研院校对于英语成绩的**重视程度高**

六级成绩是获得保研资格的条件和一些院校的**入营门槛**。现在很多院校对于英语成绩是很重视的，甚至有些学校规定只有通过英语六级才能获得保研资格。我们平时也听过很多原本很优秀、但没有通过六级考试的同学痛失 offer 的例子。并且在**夏令营和预推免报名**的时候，不少学校在**招生简章**上都**明确写出了英语成绩的要求**。英语成绩是研究生院校普遍都非常看重的一点，不过不同学校、不同专业对英语成绩的要求还是多多少少会存在一些差异的。部分院校对英语水平要求如下：

序号	学校	学院	英语六级	托福	雅思
1	北京大学	光华管理学院	英语水平良好		
2	北京大学	现代农学院	450+	90+	6.5+
3	清华大学	经济管理学院		100+	7+
4	上海交通大学	安泰经济与管理学院	520+	95+	6.5+
5	中国人民大学	商学院	优秀		
6	浙江大学	公共管理学院	500+	85+	6+

在**夏令营和预推免面试**过程中，英语成绩是自己的一个隐形竞争力，如果能有很亮眼的英语成绩，会得到老师的认可。就拿**北大国发院的夏令营**来说，**招生简章**中有以下要求，我们可以看到 top 院校对于英语成绩的看重：

英语达到**国家六级水平（450 分以上）**，同时欢迎**附上 TOEFL、IELTS 或 GRE 成绩**；如无六级成绩，可用 TOEFL、IELTS 或 GRE 成绩代替。

除了经管专业，其他很多院校都对申请者大学英语四六级成绩做出了一定的要求，**有的**院校甚至规定申请者的大学英语**六级**成绩应达到**600 分及以上**。不过大家也不用过于焦虑，因为不同院校对英语水平的限定标准也上下不定，并不是所有学校都会因为英语成绩而把人才拒之门外。岛主在此建议同学们，一方面要**尽可能地刷高分**，在满足多数院校对英语成绩的要求的基础上，为自己创造更多闪光点；另一方面也要**时刻关注目标院校的相关要求，有针对性地、高效地**采取**努力**措施。

(3) 六级成绩不高的补救方式

1 大学生英语竞赛等全国性权威比赛

全国大学生英语竞赛（NECCS）是**高等学校大学外语教学指导委员会**和**高等学校大学外语教学研究会**组织的**全国唯一**一个考查大学生英语综合能力的竞赛活动。通常会有**初赛、决赛和总决赛**三轮。**初赛**大概会在每年的**四月中旬**举行，考察**笔答和听力**两个方面；**决赛**会在每年**五月中旬**举办，有两种方式：一是**只参加含有听力的笔试**，满分为**150 分**，二是不仅**参加笔试，还参加口试，满分是200 分**（笔试 150 分，口试 50 分）。**总决赛**则是在**暑假**期间举办。NECCS 的**题目**通常比较**灵活**，准备起来难度相对大一些，同学们如果想要参加可以**提前找些试题练练手**。

2 雅思、托福

除了全国大学生英语竞赛，托福、雅思也是一个很不错的选择。这两个考试的**备考周期**大概在**三个月**左右，同学们如果想要**用托福和雅思的成绩参加夏令营**的话，在**寒假**就要**开始学习、准备**了。

托福考试是一个**学术英语语言测试**，英语母语国家的**大学和留学项目**通常都会要求申请人提供**托福成绩**，可评估同学们在英语**听、说、读、写**技能方面的综合运用能力。**雅思**考试是为那些打算在以英语作为交流语言的国家和地区**留学或就业**的人们设置的**英语**

语言水平考试。有**学术类和培训类**两类，**学术类**适用于**出国留学申请本科、研究生及以上学位**，或**获得专业资质**的人群；**培训类**适用于**英语国家移民申请**（如**澳大利亚、加拿大、新西兰及英国**）或**申请培训及非文凭类课程**的人群。

3 BEC

“BEC”考试的全称是“**BUSINESS ENGLISH CERTIFICATE**”，指**剑桥商务英语资格考试**，是剑桥系列考试中专为**学习者**提供的国际商务英语**资格证书**考试。有**初级、中级和高级**三等，BEC 初级相当于 CET 四级中低分，价值不大，不建议考；BEC 中级相当于 CET 四级高分及以上水平、英语专四及以上水平、雅思 5.0-6.5 分的水平；**BEC 高级相当于 CET 六级高分、英语专八，或雅思 7.0-7.5 分**。

(4) 雅思和托福的衡量

托福的费用为 **2100 元**，出分时间为考试结束后的 15 个工作日，**有效期为两年**，形式为**机考**，因此对同学们的**打字速度和准确性**有要求。**雅思**的费用为 **2170 元**，出分时间为考试结束后的 10 个工作日左右，有效期为**两年**，形式为**笔试**，对同学们**写字速度和字迹清晰度**有要求。值得注意的是，目前国内**已有许多城市的雅思考点是采用机试**形式。

就词汇量来说，**托福**如果想考 **90 分以上**，需要 **7000-8000 的词汇量**。如果想要**冲击更高的分数**，则是需要 **10000 以上的词汇储备**了。而**雅思**如果想考 **7.0**，**8000 以上的词汇**是必不可少的。但是背单词是一个**长期积累、多多益善**的过程，同学们在日常学习中也要注意**积累单词**。

在**口语和阅读**方面，托福和雅思的**难度差不多**。相比之下，**托福**的**听力**部分是**重难点**，托福听力均为**选择题**，有**对话型及讲座型**两种题目环境，前者为**校园环境下的二人对话**，后者为**模拟真实课堂中的学术讲座节选**。**雅思**的**写作**部分是**重难点**，分为两部分：第一部分考察**对图表的理解与描述能力**，第二部分则涉及**对所给观点的回应和论述能力**。

关于考试的时间与地点，**托福**考试一般安排在**每周周末**，有时候是周六周日连着两场。**每月**一般都有 **3-5 场**，中国内地**全年**托福考试约 **50 场**左右。**每场**考试大约持续 **4 个小时**。目前全国大中城市一般都在**各大高校设有托福考点**，一般设在各大高校里，在**官网**上可查看各个考点的情况介绍。与此对应，**雅思**考试目前在全国 **37 个城市**共设有 **62 个考场**。**每场**雅思考试全程时间约为 **2 小时 55 分钟**，其中**口语考试和笔试**是**分开考**的。

总的来说，立足于**备考难度和性价比**来思考的话，**雅思**相对**更容易**一些，因为雅思的**听力和口语**场景更加**日常**，大部分采用**笔试**形式；**托福**相对来说更加**学术化，难度更大**一些，对于**打字速度和电子屏幕阅读**不适应的同学来说不太友好。所以没有接触过托福雅思，又想短时间之内**冲击高分**的同学，建议选择**雅思**。

(5) 托福与雅思的分数段对照

托福	雅思
118-120	9
115-117	8.5
110-114	8
102-109	7.5
94-101	7
79-93	6.5
60-78	6
46-59	5.5
35-45	5
32-34	4.5
0-31	0-4

（上述区间仅供参考）

(6) 海外交流经历

海外交流经历能够为我们的简历增色，如果一个本身就具有**较强学术能力**的学生有**学科竞赛、专项成果**等**科研经历**，那么简历会在原先基础上提升一个层次；此时，如果还有**海外交流经历**，那肯定会给评审老师们眼前一亮的感觉，胜算也会更大。海外交流经历的重点在于“海外”，这潜在地传达出几层信息：第一，**英语**水平不错；第二，**思维更灵活、眼界更加开阔**；第三，**实践应用能力强，不“死读书”**。具体的海外交流经历可分为几种：首先，**曾作为学校交换生、海外志愿者出国学习交流**；第二，**参加国外名校的夏令营（或夏校）**；第三，**参加海外实习**工作；第四，**参加海外项目活动**（如**峰会、竞赛**等等）。如果我们的英语成绩一般，却有着丰富的海外交流经历，那么后者也在一定程度上可以对前者进行弥补，但具体效果还根据评审老师们的关注重点和评议的灵活程度而强弱不定。

7. 实习实践经历

随着保研竞争的加剧，实习经历在保研中的作用也愈发重要，尤其是在一些**就业导向的项目**中，一段**干货的大企业实习**绝对可以让你个人的经历增色不少，因为很多时候在**企业**的亲身经历中可以有效**锻炼**你个人**学以致用的实践能力**，这也是研究生阶段的学习所需要的；同时，**有针对性的实习**经历可以体现出你对**个人未来规划**的清晰认识，对你的申请大有裨益。

很多人认为，相较于**学硕**，**实习实践经历**对于**专硕**的申请来说具有更大的参考价值，因此完全忽视对实习实践经验的描述。但实际上，实习实践经验同海外交流经验作用相似，都能够为我们的简历**锦上添花**。能**在实力较强、影响力较大的企业、机构或组织中实习**，侧面说明出我们的**综合实力和性格品质**是非常优秀的，也说明我们在**学习专业课、提高绩点**的同时还能够**规划好时间和精力去参加这一系列工作**，积累有丰富的实践经验；但是对于一些**与自身专业关联性不强的、较为随意的实习经历**，我们最好进行**忽略**，不然老师也会认为是在浪费时间，单纯为了添加简历的一些内容而写上去充数。

此外，**学校内的一些工作**也可以当作实习实践，比如**学生组织骨干经历、志愿者援助经历、其他爱好特长**等等。需要注意的是，**挑选最有价值的、最有代表性的一到三条经历**即可，如果没有实习实践经历或无法在已有经历中找到最有代表性的，那么我们就可以在**个人陈述和简历**中勇敢地**舍弃**掉这部分内容，**只要自身学术硬实力够强**，那就可以让老师们关注那些重点而忘记这些较为次要的信息，对保研定位和推免申请的**影响并不大**。

8. 奖学金经历

奖学金经历是目标院校判断我们**综合素质能力和道德品质**的一个重要参考依据。如果没有拿过奖学金，我们**在其他方面有突出表现**也可以作为个人能力的**补充性说明**，对保研的影响并不大；如果曾拿过奖学金，那么这一经历就可以为我们原本就优质的简历**锦上添花**。首先，我们要考虑自己曾拿过**何种级别的奖学金**以及**曾拿过几年**奖学金。

含金量最高的奖学金就是**国奖**，即**国家奖学金**，是指为了激励普通本科高校、高等职业学校和高等专科学校学生勤奋学习、努力进取，在德、智、体、美等方面全面发展，由**中央政府出资**设立的用来奖励特别优秀学生的奖学金。国奖最基本的申请条件包括：**“在校期间学习成绩优异，考查科目成绩不低于‘良好’，同等条件下获得省市级‘三好学生’、‘优秀学生干部’**的学生优先。”由此可知，国奖的获得是建立在**优秀成绩**上的，是优异成绩的一种象征和体现。

如果我们拿到了国奖，那么在申请任何高校的推免研究生时都有一定帮助。除此之外，奖学金还包括**校级奖学金和企业奖学金**等种类，比如**蓝天奖学金、电信奖学金**，这些奖学金虽然在**等级上不如国奖**，但也是对我们优秀素质的一种体现，能够帮助评审老师更直接地了解自己的能力。如果我们**连续拿到几年**奖学金，或**重复拿到不同种类**的奖学金，那么我们就可以在保研定位时更有自信，**目标院校夏令营的申请**也多了一份保障。

（二）自身意愿

1. 未来发展倾向

(1) 就业目标

在硕士研究生阶段结束后，除了小部分继续深造的学生之外，绝大多数学生的规划是投入到工作岗位中去的，所以就需要思考自己的**就业目标和发展方向**。比如有的学生想毕业后回到自己家乡担任**教师**的职位，这就需要根据个人能力选择**同层次**中**师范专业相对最好**的院校；有的学生计划毕业后**出国工作**，这就需要重点**关注哪些高校有国外交流项目和相关优惠政策**；有的学生计划毕业后**考公务员**，这样的选择面相对较广，在考虑**院校专业排名**的基础上也要兼顾其**综合排名**。不同的就业目标都影响着我们的保研定位，只有明确地**知道自己想要什么**，有一个**长远的规划**，才能充分利用保研过程中的每个**选择**将利益最大化。

(2) 是否可以接受硕博连读或直博

许多学生的未来规划是读完硕士研究生就参加工作，但也有相当一部分学生计划拿到硕士学位后继续攻读博士。后者往往可以接受硕博连读或直博，因此在个人定位和推免申请时需要**关注目标院校的不同政策**，**有目的性地申请**那些有硕博连读或直博项目的学校。需要注意的是，**在定位和申请前需要摸透自己的想法，思考清楚是自己发自内心坚定地要读博，还是只是随大流地盲目选择**，因为一旦选择**直博**，就意味着**不可中途放弃**，否则不仅拿不到博士学位证书，还拿不到硕士。

2. 研究兴趣与研究方向

攻读研究生就意味着我们要对**所选专业**进行更加**透彻、深入的研究**，因此在进行**保研定位**时，我们需要**提前明确自身研究兴趣与预计的研究方向**，对照**目标院校的优势学科以及学科发展重点**进行判断。如果没有明确的想法，就可以**登录目标院校的官网，了解相关学术动态和师资队伍建设**，从中搜索是否有自己**感兴趣的研究方向**。如果有，就可以尝试将该院校纳入**申请的考虑范围**内（还有

结合自身能力和学校的其他因素进行**综合判断**）；如果没有，则可以暂时排除，或放入**申请范围**的最后**选择序列**中。这种方法有时可以**激发自身学术灵感**，甚至会**了解**到一些之前从未接触过的**新领域**，帮助我们在保研定位时**有动力、有目标地进行选择**。

3. 精力与计划

之前，**保研夏令营**几乎都是在**线下举办**的，需要我们**到达学校参加活动并进行考核**。许多学校夏令营开始的日期较为接近，所以如果申请成功了多所院校，我们就得在**短时间内到达多个地点参加活动**，有时需要跨越的距离是非常远的。在**定位和申请**时，我们应该考虑自身**精力**是否经得起在这么多远距离地点之间的周转，是否能够保证在经过多次奔波后依旧能够**保证自身水平发挥**。近几年**受疫情的影响**，夏令营主要是**线上开展**，所以同学们有更多**协调的空间**，可以省下许多时间和精力去**参加更多院校夏令营**。不论是线下还是线上，都需要对自己的**精力有明确的判断，设定**一个**周全的计划**，那么就能够**更有针对性地、始终抱着良好状态地去参加考核**，这样可以避免急功近利后果的发生，**获得优秀营员**的成功率也更高。

（三）客观实际情况

1. 院校所在位置

院校所在城市的重要性在很大程度上影响着我们未来**3 到 10 年的生活环境、状态以及就业机会**，因此必须在保研定位时将其作为一条重要标准进行谨慎判断。学校最好是在**自己未来想要长期发展下去的城市里**。其中**一线城市的资源更好，毕业之后的就业发展机会也相对较多**；许多二、三线城市的发展潜力也较大，可结合个人对于地理位置的兴趣而综合考虑。

在此，还需要提醒大家注意一下“**地域保护**”的问题。比如**北京**的会**更青睐**来自于**北方的学生**，可能是**北方地区院校间的学术交流多**，老师之间也更熟悉；也可能是觉得北方同学更适应北京天气，来的可能性更大。再比如**南京理工大学**的学生**投南京大学**就会**比较好拿 offer**。**上海**有的院校则偏好来自于**长三角**的学生或**上海本地**学生。在这种背景下，**就近择校**也会有一定好处。因此，同学们可以关注一下**本省或邻省城市的院校**，作为保研择校过程中的一种**参考~**

关于地理位置，不同人的需求和兴趣不同，比如有的学生所选专业为“**对外汉语教学**”，那么满足学习资源丰富、就业机会多、发展水平高这些需求的更多还是**沿海城市**（也要结合城市的相关**开放交流政策**）；有的学生喜欢南方的气候和饮食，因此可以将南方院校作为定位的首选；有的学生想要离家乡近，则可以将家乡作为中心，以一定半径画圆，并将距离范围内的院校作为定位中的首选。

2. 院校专业排名

(1) 现有学科评估结果

我们在进行保研定位时，一定会将**院校学科和专业实力**当作最重要的考虑因素之一，要想知道哪些学校的哪些专业实力较强、排名靠前，我们就可以直接在**网上查询第四轮学科评估结果**。在第四轮学科评估结果中，**最高目标是那些“A+”评级的学校**，同时也要根据个人实力和其他因素进行综合选择。

(2) 小 985 的 13 个强势学科

小 985 一般指 985 工程优势学科创新平台，这些高校的层次在“985”高校和一般的“211”高校之间。“985 工程优势学科创新平台”项目高校从**属于“211 工程”**建设的学校**但不属于“985 工程”**建设的学校中选择。

“985 工程优势学科创新平台”基本上是没有**经历过合并重组**的**行业特色型**大学，学科精度极高，拥有一至两个全国顶尖的学科，在行业内认可度极高，具有深厚的行业底蕴和学科积淀。只有**国家中央部委直属**的“211 工程”高校才有资格获得“985 工程优势学科创新平台”。

1 国防类

哈尔滨工程大学：现代舰船与深海工程优势学科创新平台

南京理工大学：现代攻防与先进装备技术优势学科创新平台

南京航天航空大学：航空飞行器设计制造与飞行安全优势学科创新平台

2 信息类

西安电子科技大学：先进军事综合电子信息系统优势学科创新平台**+先进雷达技术**优势学科创新平台

北京邮电大学：社交网络分析与网络信息传播优势学科创新平台

中国传媒大学：数学媒体技术优势学科创新平台

3 材料类

北京科技大学：新材料与冶金工程优势学科创新平台

武汉理工大学：绿色建材与新材料优势学科创新平台

4 交通类

北京交通大学：轨道交通安全优势学科创新平台

西南交通大学：国家轨道交通工程优势学科创新平台

长安大学：公路建设与交通运营保障科学与技术优势学科创新平台

5 化工类

北京化工大学：绿色化工与材料优势学科创新平台

华东理工大学：煤的清洁高效利用与石油化工关键技术优势学科创新平台

5 资源类

中国矿业大学：煤炭资源安全开采与洁净利用优势学科创新平台

中国地质大学：地球系统过程与矿产资源平台

中国石油大学：油气资源勘探开发与转化优势学科创新平台

华北电力大学：电力科学与工程优势学科创新平台

河海大学：全球水循环与国家水安全优势学科创新平台

7 汽车类

合肥工业大学：节能环保汽车及其制造装备技术优势学科创新平台

8 轻工类

江南大学：食品精深加工与安全控制优势学科创新平台

9 财经类

中央财经大学：经济学与公共政策优势学科创新平台

上海财经大学：经济学优势学科创新平台

中南财经政法大学：经、法、管学科融通创新与我国社会建设优势学科创新平台

西南财经大学：金融学科群与中国金融创新发展优势平台

10 农林类

北京林业大学：应对全球化的森林生态系统恢复重建与可持续经营优势学科创新平台

东北林业大学：森林资源可持续经营与高效利用优势学科创新平台

华中农业大学：农业生物遗传改良和生长发育调控优势学科创新平台

南京农业大学：（正式名称未公布）

西南大学：现代农业科学优势学科创新平台

11 人文类

暨南大学：华侨华人研究优势学科创新平台

12 政法类

中国政法大学：法治建设与人才培养优势学科创新平台

13 医药类

中国药科大学：新药发现理论与技术优势学科创新平台

北京中医药大学：中医药优势学科创新平台

(3) 发展进步空间

有些院校的某些专业虽然在现有评估结果中并不是“A+”评级，但我们需要明白的是，**获得“A+”学科评级的学校少之又少**，那些**没有获得“A+”评级的学校不一定不优秀**。我们也要把目光放在那些获得**“A”学科评级的学校**上，如果其中**有个人感兴趣的**，则可以通过**官网**进一步了解**学校对该学科该专业的发展策略和相关学术动态**，判断该学校该专业的**发展进步空间**是否较为广阔，**申请更高层次学科评级的成功率**如何。我们**不要过于呆板、局限地把现有学科评估当作唯一的参考标准**，而是要抱着一种**动态的视角、开放的心态**来进行**保研院校的定位和选择**。

(4) 学术氛围和同学

通常来说，一所学校**学习氛围**的好坏是与其**品质**有紧密联系的。**优秀院校的管理模式**相对来说会更加**严格**，**学习氛围**会更加**浓郁**，**学风**也会更**正**，学校里的**同学**相对更加**认真好学**。在这样的氛围里，我们自然就会受到感染，从而倾向于更加**奋进**。在进行保研定位时，面对**两所及以上层级相似的学校**，我们也要去**了解和比较**它们的**学风环境**（通过**咨询学长学姐、浏览论坛分享、查询院校官网动态**等方式），**优先考虑学术氛围相对更浓厚、学生协作性相对更强的院校**。

3. 师资团队力量

在研究生的**深化教育**阶段，一所院校的师资团队力量发挥着重要的作用，具体包括**各个专业师资团队的现有学术积累、未来发展潜力、学科带头人**在国内外学界中的**地位、硕博士导师学术水平**的高低和**经验**丰富程度、**课题与研究资金**是否充裕、**毕业生就业出路**等等。有的学生可能**在本科学习时就开始关注某位学者**，那么就可以将其作为**目标导师**并对其**所在院校的整体师资队伍**进行了解，如果符合较高水准，那么就可以把这些院校列在自身保研定位中的**首选清单**内。需要注意的一点是，师资力量是个**动态**的状况，因此我们不能简单地以院校官网或宣传页上的介绍为唯一参考标准，也不能将目光局限于个体细节，而应该**侧重于目标院校师资队伍的整体建设成果**。

4. 目标导师

1 目标导师的研究方向

同学们需要在**学校的官网以及学长学姐那里好好了解**一下，**每一位导师**自己**的研究方向**。导师的研究方向很大程度上就是**你未来研究的主要内容**，这一点在**理科**的专业领域尤为明显。如果导师的研究方向不是你感兴趣的，那么你未来的生活将会很枯燥，很痛苦；如果导师的研究方向是**你感兴趣的**，那么你就会**以极大的热情投入到研究生阶段的学习**中，你也可以在完成自己学习任务的同时帮助导师做一些事情，**建立与导师之间良好的学习和互动**的关系。

2 目标导师的课题组

这一点主要是针对一些**理科**专业来说的。同学们要了的解是导师们的**课题组**里面的**研究经费**是否充足，最近研究的问题**是否符合前沿的研究趋势**，**实验室**里面的**技术是否先进**。这些因素会反映出这位**导师在业界、学界的影响力**以及他**研究课题在全国此领域内的重要性**。同学们对于此问题的了解与掌握是对自己**未来学习环境**的一个把握。

3 目标导师的头衔

一般来说，**头衔多**的导师、**是领导**的**导师**，在平时的生活、学习中会比较忙，那么**带领你做学术的时间与机会**可能就会**较少**。但是他的**社会影响力**相对来说会**比较大**，未来会在你**找工作或读博士**时起到重要的作用；如果同学们想要好好**搞学术**，那么建议大家在前期了解导师的时候可以**选择年轻一些的导师**，年轻的导师**手里**一般**会有比较多的科研项目**，有时也会**带你发表论文，帮助整理他上课的资料**等。这一过程对于同学们来说也是一个很好的学习机会。

5. 特殊优惠政策

(1) 奖学金项目

虽然各个院校关于**研究生奖学金**的发放有一套**统一的评选要求和对应的金额标准**，但是部分学校还有一些其他针对于研究生的奖学金项目。如果在研究生阶段可以拿到更多的**奖学金**，那么我们的**学业和生活就有更多补贴**，也可以减轻一些家庭经济负担。所以如果同时面对几所**综合能力相当的院校**不知如何选择时，我们也可以把“是否有**额外的研究生奖学金优惠政策**”当作定位的一条筛选标准。

(2) 海外交流项目

如果计划在毕业后到**国外就业发展**，或期待参与更多**国际化活动**，那么我们在保研定位时就可以**登录院校的相关网站**进行**公告**的**查询**，看看该院校在**往年是否提供丰富的海外交流机会**，是否有**联系紧密的外国合作院校**，是否发展了较为**成熟的海外交流项目**。

(3) 科研竞赛项目

有些院校**为学生参加科研竞赛项目提供较好的福利**，比如**充裕的资金、先进的实验室、试验田等科研场地、优质且经验丰富的指导教师**。如果想要在研究生阶段对**科研竞赛**有进一步涉猎的话，就可以**向相关学长学姐咨询实际情况**，也可以**登录院校官网查看相关公告**。

总而言之，在保研定位中，最重要的还是**个人能力**，尤其是**个人能力中的专业成绩排名、英语成绩、科研背景和科研竞赛**等因素。虽然**地域、专业意向**也很重要，但如果没有**硬实力**来担当**基础**，其余的参考标准都非常**受限**。只要**个人实力**达到一定水平，就一定会有**好学校和老师**挖掘出你的闪光点！

四、定位案例分析

案例一

案例描述：

W 同学，东北地区某中上档次 211，国贸专业，排名第 1，英语六级 540+，且假期准备刷雅思冲 7.0。

科研经历：QS 排名前 50 高校教授科研项目；

竞赛：互联网+省级奖项，大创省级立项，青创赛省级奖项；

论文：一篇本专业 EI 国际会议，一篇法学方向 CPCI 国际会议。

意向高校为一流 985，专业以经管专业为主，可以接受非法本法硕。

往届学长学姐去向分散，top3 以及其他 985、财经类 211 为主。

定位分析：

首先，从自身实力分析，中上档次 211，专业第 1，排名符合申请经管类一流高校的基本条件，六级 520，且雅思准备在夏令营之前刷分到 7.0，是非常有竞争力的水平，且科研竞赛经历较为丰富且有省级成果，整体来看虽然**冲击清北的传统经管项目比较难**，但是**较为冷门的泛经管项目**是**有希望**的，其次**华东五校**这个层次的高校也有有一定希望；

其次，从意向高校分析，结合专业实力与高校档次，在**第四轮学科排名**中，**国际贸易专业排名靠前**的院校分别为：**对外经济贸易大学、浙江大学、湖南大学、上海财经大学、南开大学、中国人民大学、东北财经大学、武汉大学、厦门大学、北京大学、暨南大学、中南财经政法大学、西南财经大学、辽宁大学**等。这些排名对 W 同学**择校**有很大的参考作用。

最后，陈同学自身属于东北地区 211 学校，且国贸专业学科排名比较靠前，即使部分双非院校国贸专业排名考前，上岸意义也不是很大；再者，地理位置较偏的高校也不考虑；第三，W 同学想去的学校希望是**专业排名靠前，学校整体水平也要一流**。综合以上三点，推荐 W 同学申请的高校名单如下：

档次	院校
冲刺档	北京大学、清华大学、复旦大学、中国人民大学
努力档	浙江大学、香港中文大学深圳研究院、南京大学、上海财经大学、对外经贸大学、武汉大学、华南理工大学、厦门大学、中山大学、南开大学、中央财经大学
架能档	中南财经政法大学、西南财经大学、中南大学

此次定位举的例子中的 W 同学，个人比较优秀，定位也比较简单，更多同学是处于**中间档次，或者保研边缘**，定位的过程中，需要考虑的因素会更多，例如：能否通过**直博**去追求一下更好的学校、是否可以打擦边球争取进入**好学校的冷门专业**等，还有一点需要注意的是，**定位好学校以后，去查一下该学校往年接收的保研学生名单，看看有没有和你本科学校同档次的学校**，如果有，就可以大胆去申请。

案例二

案例描述：

L 同学，中部地区某 211 学院金融学专业，法学双学位，专业排名靠后，综合排名第四，在专业排名前 5%，英语成绩为雅思 6.5、六级 500+。竞赛互联网+省级金奖、创青春省级奖项，国赛国三，科研经历方面主持国家级大创以及其他若干校级奖励。目前无论文；实习方面有**四大行实习**以及**顶级券商投行部门远程实习**经历一段。

往届学长学姐去向以本校及财经类 211 为主。

考虑走非法本法硕路线以及泛经管项目，希望上岸综合类 985 以及较好 211。

定位分析：

首先从自身实力分析，中部地区 211，专业排名靠后，但是因为竞赛与科研经历比较丰富，综合排名非常靠前，自身综合素质比较强，**沟通能力以及面试水平比较高**，除了**缺少参营论文**方面无明显短板。且有法学双学位，在预推免时参加非法本法硕以及其他泛经管项目时，优势很大，有望冲击中上流 985。

其次从自身偏好分析，考虑到**实习资源以及就业需求**的问题，希望**至少是二线城市**，因此不考虑西部地区 985。由于考虑到 L 同学接受泛经管项目及非法本法硕，根据**第四轮学科评估结果，经管项目实力较强**的高校为：**清华大学、北京大学、复旦大学、上海交通大学、中国人民大学、浙江大学、南京大学、武汉大学**以及传统的**两财一贸**高校。而**法学**方面**实力较强**的高校为传统**五院四系**，如**北京大学、中国人民大学、武汉大学、吉林大学、中国政法大学、西南政法大学**等。

最后，考虑到 L 同学对于未来就业规划，因此不考虑除财经类以外的 211 及双非强校。综合以上三点，推荐 W 同学申请的高校名单如下：

档次	院校
冲刺档	华南理工大学、四川大学、重庆大学、中南大学、西南财经大学、中南财经政法大学等中上 985 以及一流 211 为主（且在预推免时期重点冲刺，上岸概率更高）
努力档	湖南大学、北京交通大学、中国农业大学、南京航天航空大学、中央民族大学等相对较弱 985 为主
保底档	中国海洋大学、暨南大学、苏州大学、上海大学等发达地区 211

案例三

案例描述：

Z 同学，中部地区财经 211 法学专业，专业排名第二，综合排名第 1。六级 580+。**两篇**高水平法学相关论文，均发表在 **CPCI 国际会议**。主持省级大创 1 项，参与国家级大创 1 项。大英赛全国三等奖，美赛 M 奖。

上届保研学长学姐以华五名校以及中国政法大学为主。

毕业后希望进入体制内，走**选调**路线，因此希望上岸全国知名 985。

定位分析：

首先从自身实力分析，Z 同学为知名财经 211 的法学专业，该专业在学科评估中排名非常靠前，且自身**英语水平优秀，分别与导师合作以及找保研岛辅导了两篇达到核心水平的论文**，符合一流高校的招生标准。并且该学生**逻辑能力、沟通能力、数学能力**都较强，**面试能力突出**，因此可以考虑冲刺顶级名校。

其次从专业排名来看，根据第四轮**学科评估**排名，在**法学**专业方面，主要是以**五院四系**主的高校，如**北京大学、中国人民大学、武汉大学、吉林大学、中国政法大学、西南政法大学、华东政法大学、中南财经政法大学、西北政法大学**，与此同时**清华大学、上海交通大学、浙江大学、南京大学、中山大学、厦门大学**等高校的**法学**专业实力也比较强劲，值得考虑。

最后从其自身偏好分析，由于希望**毕业后直接进入家乡体制内**，因此主要考虑该同学**家乡选调对口的高校名单**。该名单主要涵盖的是全国**知名 985** 院校，如清华大学、北京大学、南京大学等，因此本次定位中**不推荐中国政法大学、中南财经政法大学**等法学排名靠前但是**非 985** 的院校。

综合以上三点，推荐 Z 同学申请的高校名单如下：

档次	院校
冲刺档	清华大学、北京大学、中国人民大学、复旦大学、南京大学等
努力档	武汉大学、上海交通大学、浙江大学、北京师范大学
保底档	吉林大学、华中科技大学、四川大学

其中清华大学、北京大学为全国最顶级学校，且法学专业比较强，因此**建议可以走交叉学科**，如**清华计算机法学、深圳的北大国际法**等。

案例四

案例描述：

Q 同学，某 211 师范类院校思想政治教育专业，综合排名第一，六级 500+，多次获得**省三好学生**，**学生工作经验丰富**，多次参加本专业知名院校组织的**论坛及征文大赛**，且有所斩获；带队获得互联网+省级金奖。论文方面有一篇 **CPCI 国际会议**。

上届保研学长学姐以复旦大学、武汉大学、北京师范大学及本校为主。

自身需求为希望去**一线城市或者沿海发达城市**，有助于以后**就业**。

定位分析：

首先从自身实力分析，Q 同学为 **985 院校综合排名第一**的学生，且**六级 500+**，有**一篇参营论文**，**符合**绝大多数高校对思想政治教育专业的**入营要求**。其次该专业**注意实践**，而 Q 同学有**多项学生工作以及征文大赛获奖经历，面试能力**良好。因此有希望冲击一流院校。

其次从专业排名来看，该学科排名靠前的院校有**中国人民大学、清华大学、东北师范大学、武汉大学、北京大学、吉林大学、复旦大学、南京师范大学、山东大学、山东大学、华中师范大学、中山大学**等。而该同学本身所在院校学科排名便名列前茅，因此参与上述学院中知名 985 还是比较有希望的。

综合以上三点，Q 同学的本科背景虽然看起来不是非常亮眼，但是实际在**院校投递**中**优势**非常明显，因此定位院校为：

档次	院校
冲刺档	清华大学、北京大学、中国人民大学、复旦大学
努力档	武汉大学、中山大学、北京师范大学、南开大学、浙江大学
保底档	南京师范大学、中南大学

案例五

案例描述：

X 同学，出身于广东省**双非**院校**计算机专业排名第一，综测排名第一**，六级 580+，雅思 7.0，科研经历方面有**国家级大创，一**

篇 EI 期刊，竞赛中有**美赛 H 奖**以及**国赛省级奖项**。意向高校为专业排名靠前或者是平台大的院校，地域方面没有殊偏好。

以往的学长学姐去向为**中科院、中大、华南理工大学**、暨南大学等。

定位分析：

首先从他自身情况分析，该同学的专业排名第一，且六级 580+。还有雅思 7.0，科研、竞赛经历都很丰富。因此在**院校投递**时，**避开明显歧视双非**出身的高校便有极大可能上岸。并且从地域上看，由于地处广东省，该学校升学方向以**中山大学、华南理工大学**以及暨南大学为主，因此我们可以考虑把这三所高校定为其**稳妥上岸**的高校，重点冲刺**专业更强或院校平台更好**的高校。

其次从选择批次上看，绝大部分高校在**招生批次**上，对报名学生要求不一致。整体规律为**夏令营要求更高**，而在**预推免**则**对院校出身、科研**等**放松部分要求**。因此综合上述情况，给 X 同学定位为：

档次	院校
冲刺档	**清华大学深圳研究院、北京大学信工、中国科学院大学、北京航天航空大学、浙江大学**
努力档	武汉大学、中山大学、华南理工大学、南开大学、北京邮电大学
保底档	暨南大学、南京航空航天大学

案例六

案例描述：

M 同学，沿海地区双非院校**设计**专业同学，英语 550 分+，竞赛项目少，本科期间经常作为**学校导师项目助手**，科研经历比较丰富，无论文。

学长学姐主要去向为南京航空航天大学、南京师范大学等。

希望是国内名校，地域倾向于沿海知名 985，愿意接受中外合作项目。否则倾向于出国。

定位分析：

首先从自身情况分析，双非院校，六级不错，但是竞赛少，本科期间**科研经历多，作品集多**，在**投递院校时若提早联系导师**，优势还是很大。且由于**夏令营**期间**对学生院校出身要求高**，可以在夏令营期间拿到**本地院校如南京师范大学**的**优秀营员**作为保底，**集中精力冲刺预推免。**

其次从专业上看，M 同学所在院校**家居设计、工业设计**排名不错。在沿海地区认可度很高，因此在院校投递上可以重点关注**开设这些专业的高校**。从高校设置上看，**华中科技大学、浙江大学**等名校均有涉及。其次由于考虑**地域偏好，排除华中科技大学等一批内陆院校**。

最后，综合以上情况，M 同学定位院校为：

档次	院校
冲刺档	浙江大学、上海交通大学
努力档	南京航空航天大学

其中**浙江大学**可以重点关注**软件学院旗下工业设计专业**，**上海交通大学**可以重点关注**文创学院**，上岸概率较高。

五、常见问题及建议

Q1：按照目前的水平，我去不了什么好学校，还有办法提升竞争力吗？

第一，**写论文、提质量**。根据对 **985 院校夏令营招生简章**的统计，绝大多数 985 都要求学生**提交代表性学术成果**，甚至在夏令营**参营考核中设有论文答辩这一考核环节**。部分院校还明确表示本科阶段**在学术刊物发表论文、获科研成果奖励者优先**录取。毕竟研究生重在研究，少不了和科研打交道。院校老师在选拔优秀学生的时候，会更加看重同学们的**科研素养**。**科研能力强**的学生无益于**让导师如虎添翼，更快更高效达成科研目标**。**有扎实科研基础、有过对应领域论文写作经历**的学生更容易获得老师们的青睐。所以同学们一定要尽快摸清自己**手头有无相关论文**（比如**课程论文、课题报告**），看能否进行**完善，形成一篇参营论文**。如果手头没有合适论文的话需要**努力找选题，完成一篇成熟规范的论文**。哪怕这篇论文**没有发表，也能反映同学们的学术素养**。

第二，**做科研，找组织**。除了论文之外，导师也非常看重**科研经历**。导师通过与学生**交流参加科研项目的体会**，可以考察一个学生**对待科研的态度**，和是否**适合从事自己的研究方向**，这点对于有意向申请**直博**的学生更为**重要**。在这个交流的过程中，老师也可以大体**了解学生对专业相关基础知识的掌握**情况，所以丰富自己的科研经历是非常有必要的。

第三，**找竞赛，多拿奖**。同学们可以多多**关注各种竞赛信息**。**跟论文、科研一样**，竞赛也**要注意时间**，也就是**竞赛周期**。同学们要**准确根据已有信息预判比赛时间的长短，确保能够在夏令营、预推免之前发挥作用。**

第四，**补语言成绩，不留短板**。保研 er 们最好把**六级分数**刷到 **500+**。尤其对于**经管类**项目来说，六级 500 分以上是常规水平，

550+才有竞争力；**雅思** 6-6.5 是常规水平，**6.5-7 才有竞争力**。如果英语存在短板，同学们可以抓紧时间准备**雅思、托福**，补上语言短板，这样不仅可以提升自己的英语能力，还可以在**保研**过程中的**英语面试**上有所提高。

第五，**尽可能提升专业技能，多看书，多看论文**。对于许多专业，尤其是**人文社科类**专业的同学来说，**对专著文献的阅读积累**也非常有可能是保研考核的主要内容之一。同学们可以**有针对性地阅读一些专业文献和著作，最好列个计划，包括多久时间读完一本书，每天分配多久时间读多少页（or 章节）**等等。**在选择书籍时一定要偏向于自己想选择的专业方向，有针对性地去高效阅读并做好笔记，及时反思**，这样在保研考核中才能**自信地、较为深入地与老师们探讨专业问题或介绍所读过的专业著作**。

第六，**提早准备保研的文书材料**，做到心中有数。文书材料包括但不限于：**中文以及英文简历（突出自己的优势，尽可能让老师看到简历后跟你“有话聊”**，还可以尽量地采用一些**图表、数据，清晰直观地“表达”自己）、个人陈述（一定要写出自己的特色，点面结合，要既严肃又活泼，也要进行反复修改，仔细斟酌其中的用字、用词）、获奖证书与材料（提前准备获奖材料**可以让同学们**对自己有一个清晰的认知，结合搜集到的各种与竞赛相关的信息，知道自己在未来还需要在哪些方面继续努力或有所突破**）。

Q2：定位过高 or 过低会有什么影响？该怎么办？

首先是**定位过高，期望过大**。这种定位过高的问题常常发生在一些本科院校背景良好的学生身上，他们**轻视了其他学校竞争对手的实力**而高估了自己的能力，很有可能会造成**眼高手低**、信心受挫的后果，从而**错过了真正适合自己的院校的申请**，最终一无所获。因此，不管本科院校的水平层级如何，我们都应该**保持谦虚的态度，准确地进行保研定位，认真地完成每一项准备工作。**

其次是**定位过低，妄自菲薄**。有些学生即使实力很强，经历成果也很丰富，但压力过大，缺乏高定位的信心，所以并没有考虑那些自己本可以**“冲一冲”的顶尖 985** 院校，从而**浪费了自身优质条件**，削弱了自身优势所能够带来的价值。

针对以上问题，建议如下：

第一，**了解更加充足的推免信息**。保研实际上是一场关于**信息的“战争”，更早、更充足地了解相关信息**可以使我们在**自我定位、选择目标院校**的过程中优先他人一步，**申请成功率**也就会随之得到较大程度的提高。

第二，**咨询经验丰富的师兄姐、老师及保研顾问**。经验丰富的师兄师姐、老师和保研顾问是相对来说最有发言权的人。可以**找目标院校的师兄师姐询问该院校的录取标准和相关申请经历**，也可以**找本院系往届的师兄师姐询问有关本科院校背景和自身能力的综合定位**。有些**热心的老师**也经常**推一些学生进入优秀的研究生院校**，我们可以**主动拜访老师寻求指引**。在**询问**的过程中，我们应该始终**抱着一种虚心、尊敬的态度，将自己的情况清楚地说明出来，并寻求对方的建议**。另外，保研顾问带过很多届学员，对保研院校信息更为了解，所以有顾问指引的话，同学们能够**更高效地、更有针对性地制定保研策略**，少走许多弯路。“保研岛”中的保研顾问会根据我们的**个人实际情况和兴趣需求**为我们**设定合理的计划**，帮助我们**更准确地进行保研定位**。想了解更多信息的话，可以扫码咨询。

第三，**明确自身综合能力**。保研定位最重要的基点还是明确自身综合能力，应该**按照专业成绩排名、本科院校、科研竞赛等模块有条理地整合自身信息**。可以**利用 Excel 表格进行排列和梳理**，这样在**对照目标院校的标准和要求**时更加**清晰明确**。

Q3：保研定位过程中心理压力很大，该怎么办？

保研定位中产生心理压力是难免的，但如果压力过大，就会在某种程度上影响**定位的准确性和时效性**。心理压力很大主要体现在下面这些方面：

第一，产生消极心态。部分学生由于本科院校层级较低、专业成绩排名相对靠后、夏令营申请接连受挫等原因产生了自我否定、自暴自弃等消极心态。这种消极心态的产生是极其不自信、缺乏他人支持的表现，也是过度放大自身缺点、忽视自身优势的结果。如果不及时进行调整，就很有可能会干扰我们高质量地**准备夏令营考核和后续一系列的保研工作**。

第二，面对已有选择和未知选项过于纠结。在保研工作中，**夏令营**的开展是**先于预推免**等考核的。有些学生在夏令营中就已经斩获了部分院校的**优秀营员名额（还须参加预推免考核，但在同等条件的学生群体中具有优先资格）**，但还在纠结**其他预推免学校的申报**（这里指那些未开展夏令营的，或没有成功申请其夏令营的学校）。在预推免期间，如果**考核时间冲突、距离遥远**，在成功把握大的学校和其他心仪院校之间必须做出选择时，心理压力过大，陷入深深的**纠结**之中。

针对上面的问题，分享给大家几个建议。

第一，要进行**充分的心理建设**。在任何时候，能够彻底解决心理问题的还是只有我们自己，所以**必须主动进行心理建设，增强积极的自我暗示，要有追求更高目标的动力和信念。**与此同时，还要**正确地看待过往的成功和失败**，将所有的成败都视作宝贵的经历，辅助自己寻求更加正确的前进方向。

第二，**多与经验丰富的前辈交流**，并寻求父母的理解和支持。保研工作也是一场**持久战**，我们需要从亲友、长辈那里获得真诚的**关怀、理解和支持**，倾诉自己的内心想法，及时寻求他人的安慰和帮助。如果**身后有足够强大的“应援团”**，我们在前进道路上的步伐也将会铿锵有力。

Q4：要不要“海投”？

保研中“海投”与否并没有一个固定的答案，因人而异。

许多同学选择“海投”，是不想放过任意一个目标院校，抓住一切可能机会。也认为院校之间申请材料相似度较高，申请满一定量后申请会比较快速。但是“海投”也包含着一些劣势，比如：耗时大，材料准备要很多时间；目标性低，提前准备夏令营复试难度大，有时容易遇到夏令营时间“撞车”的情况；投递时耗费过多精力与时间，而准备夏令营复试以及提升自己的空间和时间更为有

限。

在这种情况下，岛主建议同学们**依旧要“海投”**，不过不是“盲投”，而是**科学的、有规划的“海投”**。受到疫情影响，大部分院校在近两年的**选拔考核**中都采取**线上**的方式，这也导致每位同学的**投递成本极低**，随之而来的是**全民“海投”**的混乱局面。在全民“海投”的混乱局面下，如果保研 er 还只是投递 1、2 所院校，入营和拿到优营名额的概率是比较低的。所以如果面对的依旧是采取**线上考核**的形式，大家**一定要采取“海投”的方式增大投递成功率**。但要注意，“海投”不是乱投，也**要讲究策略**。大家同样需要**先对自身情况进行定位，选择适合自己的院校进行有效投递。**

保研 er 可以根据**自己院校学长学姐以往的去向作为水平线**，然后据此做出“**保、稳、冲**”的三部曲。一般来说，**之前学长学姐所去的学校很有可能就是自己最终的去向，这些学校是较为稳妥的**，在没有拿到确切 offer 之前，不妨投一些**保底院校**，以免在后期的时候心态不稳，影响其他面试发挥。至于**“冲一冲”的院校**，大部分都是保研 er 的梦校，所以**一定要提前了解往年的入营情况，看自己是否有机会**，如果还达不到要求，看看在剩下的时间如何**制造优势，提高自己的的核心竞争力。**

Q5：在保研定位和投递材料时要考虑自身精力和行程安排吗？怎样很好地兼顾这两点呢？

有时，我们为了从最大程度上提高成功率，在**申请夏令营时**就会采取“**海投**”策略，漫无目的地广投简历，在**收到夏令营通知**时都立刻回复“**确认参加**”，却没有充分考虑到**不同学校的考核时间和考核地点**，这就很可能导致某几所院校**夏令营时间相邻较近、地点相距较远**的情况。如果自身精力有限，面对急促的**行程安排**就会力不从心，甚至可能在考核中发挥失常。当然，近几年由于疫情的影响，许多院校的**夏令营**都采取了**线上**的形式，**程序**也进行了**简化**。在这种这种条件下，同学们则有更多时间和精力去参加更多夏令营，免去了路途奔波的辛苦。不过，就算是线上考核，也要注意**协调好时间**，量力而行，毕竟长时间保持高度紧张的精神状态难免会感到疲惫，从而影响表现。有的同学可能会问，**能不能在回复邮件时都先确认参加，最后再进行取舍？**答案是一一**最好不要**。因为这种做法不仅会影响部分学校**准备夏令营工作的进度**，还是对部分学校极其不**尊重**的表现，不仅会使老师们对自身本科院校产生不良印象，还很有可能会影响学弟学妹们的保研前途。

所以，在**保研定位**时一定要**考虑自身精力和行程安排**，减少由于意外情况导致的不利后果。具体而言，同学们可以这么做：

首先，**有条理、分模块地整合院校信息**。建议使用 **Word 文档或 Excel 表格**的形式**将重要信息进行整合**，主要包括**夏令营时段、院校位置**等等。必要时也可以在**地图**上进行**标注**，这样更加直观形象。

其次，**勇于取舍**。要**明晰自身定位和意向志愿**，并**策划夏令营行程安排**，根据**综合标准有先后侧重**地进行**取舍选择**。

注意，不论是参加与否，在**回复院校邮件**时应该采用**得体、礼貌、尊敬**的语言表达方式。

Q6：什么是价值洼地院校？怎么寻找本专业的价值洼地院校？

价值洼地，顾名思义即中间低、四周高的自然地形。而保研中的价值洼地院校就是**相对于同等次其他院校而言更容易拿到 offer 的那些院校**。保研价值洼地一般是**新设专业或冷门专业**，很多保研 er **不知道**有该项目或者**不愿意投**该项目。在保研定位中**快速、准确地寻找价值洼地院校**是能为保研 er 带来许多好处。如果你不知道本专业方向的价值洼地院校，就很有可能在**人挤人**的那些**大热门院校**中被“卷“到无法呼吸；如果你**提前了解价值洼地院校并及时申报**，就很有可能帮你**免去**了许多不必要的**压力**。

那怎么去有效寻找价值洼地院校呢？给大家以下几点建议：

第一，增强信息搜集能力。在信息狂轰的时代，检索信息的能力十分重要，无论是后面投递学校，还是以后研究生学习，学会找到自己需要的信息十分有用，那如何增加自己的信息搜集力呢？

询问直系学长学姐。作为背景相似，已经有过保研经历的学长学姐，**他们可以提供给你的不仅仅是专业知识的解答，还有投递学校的参考、文书修改、面试技巧等宝贵经验。**

目标院校官网&保研岛小程序。一般来说，**推免招生的信息**会在**各个学校的研究生招生信息网发布**，有的也会在**院系网站**上发布，如果找不到时，不妨多浏览相关网站链接，以免错失机会。此外**保研岛小程序**里也搜集整理了很多**高校推免信息**，包括**招生通知、往年入营优营名单**，同学们可以自行搜索查看。

擅用各个平台的搜索。保研 er 还应学着在**不同软件上寻找有用信息**，学会**利用关键词**来**发现相关信息，在众多信息中具有辨别能力**十分重要。

第二，**有规划的“海投”**。有小伙伴会问：“海投”还需要规划吗？答案是肯定的！在投递简历的时候，保研 er 可以**根据自己院校学长学姐以往的去向作为水平线**，然后**据此做出“保、稳、冲”**的三部曲。一般来说，**之前学长学姐所去的学校很有可能就是自己最终的去向**，这些学校是较为**稳妥的**，在没有拿到确切 offer 之前，不妨投一些**保底院校**，以免在后期的时候心态不稳，影响其他面试发挥。至于**“冲一冲”的院校**，大部分都是保研 er 的梦校，所以**一定要提前了解往年的入营情况，看自己是否有机会，如果还达不到要求，看看在剩下的时间如何制造优势，提高自己的的核心竞争力。**

为举例说明，现将部分**价值洼地院校**对应的**项目**整理如下表，供同学们参考：

学校	学院	项目
中山大学	**商学院**	**应用经济学**硕士项目、工商管理硕士项目、**金融专硕**项目……
复旦大学	**工程与应用技术研究院**	**生物医学工程**硕士项目
中山大学	传播与设计学院	国际新闻传播学术硕士项目

Q7：怎样查找名校的“宝藏”项目？

对于各位保研 er 来说，**掌握信息就是掌握了主动权**。而在当下**线上考核**越来越成为**趋势**的大环境中，各位同学纷纷选择**海投**的方式**增大成功率**，这不仅**增加了竞争的难度**，也让**前期搜集学校信息的任务变得很重**。此时**有效搜集名校的宝藏项目**变得尤为重要。大家可能会有这样的疑问：什么才是宝藏项目？应该如何搜集？岛主将为大家一一解答。

首先，哪些项目是宝藏项目？

从字面意思上看就可以理解“宝藏项目”的含义。每年**夏令营**的竞争者都是**各个学校综合素质非常优秀的同学**，而大家往往会选择**热门学校的热门专业**。对于很多同学来说，在这样“**神仙打架**”的氛围中，**突出自己的优势**变得非常困难。此时各位同学就要学会**转变思路，不要**只把目光**局限于某几个学校的某几个专业分支**，可以找找**冷门专业、交叉项目、新设院校专业**。一般来讲这些项目的**报名人数远远少于热门专业，竞争压力**也会相应**少很多**。在这样的竞争环境中，首先同学们的**材料更容易通过审核**，大大**提升了资料初审阶段的通过率**。而且心理压力也会小一些，更容易展现出自身的优势。

例如中山大学商学院 2022 年接收推免生的项目，**新设立**的背景让其相比于其他专业来说更为“冷门”，了解的人并不像热门专业那么多，同学们在**申请**上可能会更占**优势**。但同样的，这样的方式对大家**信息搜集能力**的要求也相对较高，保研过程中**竞争激烈**，同学们要能够**选择适合自己的策略**。

中山大学商学院 2022 年推荐免试攻读研究生接收办法

根据《中山大学 2022 年推荐免试研究生招生章程》，结合我院实际情况，我院开展了 2022 年接收**免试生**的**预报名**工作，详见《中山大学商学院 2022 年接收**应届本科毕业生免试攻读研究生预报名通知**》，并制定接收办法如下。

一、接收条件

1. 中华人民共和国公民。

2. 拥护中国共产党的领导，品德良好，遵纪守法。

3. 获得教育部“推免服务系统”注册报名资格。

4. 学术研究兴趣浓厚，具有较强的创新意识、创新能力和作为博士、硕士研究生培养的潜质。

5. 诚实守信，学风端正，未受过任何处分。

6. 身体健康，符合国家和我校规定的体检要求。

7. 入学前须本科毕业并获得学士学位。

二、报名与复试

1. **申请者**参照《中山大学商学院 2022 年接收应届本科毕业生免试攻读研究生预报名通知》的要求，**提交申请材料**。申请者必须保证提交的申请信息及全部申请材料的真实性和准确性。申请者若存在有违学术道德、专业伦理、诚实守信等

（图源：中山大学商学院**官网**）

那么，怎样查找宝藏项目？岛主为大家分享以下几个有效途径：

第一，**重视官网及硕士专业目录**。各位保研的同学在搜集资料时一定不能忘记**简单但是权威有效的方法**——**查看学校官网及高校的硕士专业目录**。**硕士专业目录**对**该学校在本年的招生专业及新设项目**都有非常清晰的呈现，同学们可以直接搜索获取信息。而每个学校的**官网**都会将**项目信息一一罗列**出来，大家在搜索心仪的院校官网后，进入**主页面的“硕士招生”条目**，一般在**招生新闻栏**就有相关链接。大家可以根据自己的**专业、感兴趣的方向**以及**未来的发展前景**综合分析，**选择适合自己的项目**。

复旦大学 2022 年招收攻读硕士学位研究生**专业目录**

复旦大学	专业代码、名称及研究方向	招生计划	考试科目	备注
001 马克思主义学院 010 古籍整理研究所（中国古代文学研究中心） 011 中国语言文学系 012 外国语言文学学院 013 新闻学院 014 历史学系 016 哲学学院 017 国际关系与公共事务学院 018 数学科学学院 019 物理学系 020 现代物理研究所	**001 马克思主义学院** (Tel: 021-65643040)	65		1. 本单位**拟招收推免生 55 人**。 2. 各专业的考试招生人数将根据招生计划下达数、推免生录取数和生源情况等进行调整。
	030200（学术学位）政治学 01（全日制）科学社会主义与国际共产主义运动 02（全日制）中共党史	8	①**101** 思想政治理论 ② **201** 英语（一）③ **701** 马克思主义基本原理④ **802** 当代中国马克思主义概论	1. 本专业**拟招收推免生 5 人**。 2. 学制 3 年。
	030500（学术学位）马克思主义理论	57	①**101** 思想政治理论 ② **201** 英语（一）或 **242 德语**③ **701** 马克思	1. 本专业拟招收推免生 **50 人**。 2. 学制 3 年。

022 化学系 024 计算机科学技术学院 027 法学院 029 航空航天系 030 材料科学系 044 高分子科学系 046 高等教育研究所 050 旅游学系 054 文物与博物馆学系 066 泛海国际金融学院			主义基本原理④ **802** 当代中国马克思主义概论	

（图源：**复旦大学研究生招生网**）

比如**复旦大学工程与应用技术研究院生物医学工程硕士的招生**，就不局限在一个专业，而是将**工程学、医学与生物学综合**起来，寻找**跨学科**的人才。除此之外，**浙江大学**也有很多**生物与计算机相融合的跨学科项目**。只要同学们可以**开阔视野、打开思路，不局限在热门的几个专业**，许多宝藏项目还是可以被挖掘到的。这不仅能够**增大通过及录取几率**，也顺应**学科发展潮流**，对于各位同学的后续发展也有助益。

第二，**关注目标院校的官方微信公众号**。除了关注官网，同学们也可以关注目标院校的官方微信公众号。例如**中山大学传播与设计学院**公众号就在 21 年 9 月 28 日发布了《中山大学**新增国际新闻传播学术硕士项目**》的相关**通知**。国际新闻传播学术硕士项目采取**学科交叉的联合培养**模式，招收具有**人文、社科及理科**等**多学科背景**的优秀人才。在**院系合作的联合培养**模式下**跨院授课培养**。如果同学们对于这样的模式有一定的兴趣，那么不妨试试这一项目。与传统的**单学科**培养相比，这个方向相对**小众**，相比之下**竞争压力**没有那么大，又紧随时代热潮，代表了未来的学科趋势，发展及就业前景都会非常广阔。

中山大学新增国际新闻传播学术硕士项目

中山大学传播与设计学院 2021-09-28 19:00

2022 年招生简介

一、 项目背景

今年是中国共产党建党百年，也是国家改革创新发展进入新时代的关键一年，面对国际发展的新环境，全面提升我国国际传播能力，**建强**适应新时代国际传播需要的专门人才队伍，加强高校学科建设和后备人才培养已经成为国家的重要战略。2021 年 9 月，**中宣部和教育部**联合发文，在我院**增设**国际新闻传播硕士项目(2022 年入学)。该项目纳入**新闻传播学学术硕士**，学制三年。这是中宣部和教育部设立的**第二批**国际新闻传播硕士生项目。截至目前，全国共有**北京大学、清华大学、中国人民大学、复旦大学、中国传媒大学、中山大学、北京外国语大学和上海外国语大学**八家高校开设该研究生项目。

本项目致力于培养“内知国情、外懂国际、植根中国、面向世界”的**新型国际新闻传播人才**，主要以**人民日报、新华社、中央电视台、中国国际广播电视台、中国日报、中国新闻社**等**中央媒体**为**实习实践基地**，旨在为我国**中央媒体、政府部门和跨国企业**等**国际传播与驻外机构**输送高层次的**国际新闻传播人才**。

二、培养特点

作为我国**教育部直属高校**，通过**部省共建**，中山大学已经成为一所国内一流、国际知名的现代综合性大学。中山大学**哲学社会科学**传统积淀深厚、学科齐全，在科学研究和人才培养领域具备**多学科交叉和跨学科融合**的优势。本项目立足中山大学的学科优势，依托**传播与设计学院**，以“**人文新媒体、融创传播学**”为定位，借助**学院的数个省部级研究平台、基地与实验室集群**，实施人才培养。

（一）**跨学科交叉融合**的培养

（图源：中山大学传播与设计学院**公众号**）

不少**学院**都有自己的**官方微信公众号**，**第一手的动向**也会在其微信公众号上发布，所以同学们赶紧关注起来吧！此外，很多院校都会在自己微信公众号上展示**招生简章**，同学们也可以利用其**了解该学院的招生专业**。

金融硕士

清华-哥大双学位

管理硕士

项目简章　　English

（图源：**清华经管学院项目硕士**公众号）

第三，根据**保研岛小程序搜索院校信息**。心仪**学校**的**官网、公众号以及硕士专业目录**提供了**权威和专业的第一手信息**，但对于各位同学来讲，在大量的数据和表格中**抓取有效信息**也是很大的工作量。为了**提高搜集信息的效率**，同学们可以在保研岛小程序上进行**精准搜索**，这不仅提升了**信息的针对性和清晰度**，而且也为大家节省了大量**筛选信息**的时间。

“保研岛”小程序中不仅有**学科专业设置**，还收录了**学校夏令营及预推免的招生信息汇总**，大家在进入相关页面中后，会看到非常有条理的**信息搜集**：不仅包括**各大院校往年的夏令营通知**，还录入了**夏令营的入营优营情况**。要知道不少院校的**招生通知及入营优营名单**可是会**定期删除**的，同学们如果在**官网无法找到**相关信息，可以去保研岛小程序中查找一下哦。

同学们可以通过**招生信息和入营优营名单**来**锁定名校的宝藏项目**。如上述的中山大学新增**国际新闻传播学术硕士**项目就已经**录入**了小程序的**招生通知**，大家要**及时关注小程序的信息更新**。另外根据**院校公布的入营优营名单**，同学们可以**计算优营率评估下这个学校的优营难度**。只要同学们掌握了**搜索**方法，不仅可以**提高**信息搜索**效率**，还能够**在汇总好的信息中寻找适合自己的冷门宝藏项目**。

以中山大学的信息搜索为例，大家进入小程序后在搜索栏输入“中山大学”，可以在对应的条目中看到**院系设置、专业设置、学科评估、招生信息、入营名单、优营名单**等内容，按照自己的需求进行对应的信息抓取即可。

第四个途径是**向招生老师及学姐学长咨询**。同学们在**了解名校的宝藏项目**时，除了在网络上搜索信息，还可以**直接咨询心仪院校的招生老师**。这不仅能够**节省大量时间**，而且招生老师作为**非常了解招生政策**的负责人，会给同学们相对**权威有效的信息**。除此之外，大家还可以**向有过保研经验的学姐学长咨询**，他们也曾经有和各位同学一样的经历，可以**站在过来人的角度**给出大家一些更为**具体、详细的建议**。但是同学们要注意，无论是向老师咨询，还是询问学长学姐，都要**礼貌谦逊，注意社交礼仪**。

只要大家能够**把有限的时间利用起来，开阔思维与视野，提高信息搜集效率**，就一定能够**找到适合自己的项目**，实现自己的保研之梦！

Q8：在保研中，选择名校弱专业还是弱校强专业？

专业与院校的权衡是保研 er 每年必经的一道考题。对于大多数同学来说，没办法申请到**顶尖院校的优势专业**，往往只能退而求其次在**学校与专业之间**犹豫不决。而在这一过程中也往往会内耗大家的众多精力。接下来，岛主将会系统地为大家梳理**研究生阶段专业与学校的权衡**问题，通过**分析影响决策的因素**为大家提供相对理性的抉择范本。

首先是专业及院校无法平衡带来的苦恼。**专业与院校难以抉择**绝对是困扰大部分同学的一道难题，有些同学会想去**综合排名更高**的院校，但是这些学校往往**专业认可度以及学科实力稍逊**。因此，在分析这一问题之前，我们需要具体了解下是什么让大家迟迟无法做出决定。

张同学：我本身是**经管类专业**，通过之前的**夏令营**收获了**上财和浙大两所院校的优营**。开始还非常欣喜，但随之而来的就是**专业以及院校的选择**问题。**上财在金融领域**绝对是佼佼者，依靠着上海的城市优势未来就业无疑会更有竞争力，然而**浙大**作为**综合类院校平台更高**，实力不逊，所以一直纠结应该选择专业更好的上财，还是平台更高的浙大。

殷同学：我是**理工科**的专业，**本科**期间**一直跟着自己的导师做项目**，虽然我们是一所 **211** 院校，但是我所就读的专业还是很有竞争力的。在**夏令营**阶段也是取得了 **985 名校的优营**，但是这所 985 相对于我本科学校**学科评估**成绩**较差**。最近导师联系我想让我留本校，未来**读博科研资源**一定是尽力向我这边倾斜，因此我也非常犹豫，究竟是留本校享受专业上的加持，还是选择**外校更高的平台以及名校认可度。**

其次是影响权衡专业学校的因素。了解到大家纠结之处，下面岛主从影响权衡专业学校的因素这一角度分析院校与专业的权衡问题，毕竟只有对分析问题的维度有所掌握，才能为自己定制一套更为合适的选择方案：

第一，专业领域。大家所处的专业将会直接影响到我们的决策。大部分同学的专业会处在**人文社科与自然科学**这两大学科领域之间。接下来岛主为大家简要分析一下二者之间的不同：

人文社科包含着偏向于人文的专业以及偏实务的社会科学。就**人文学科**而言，未来**考公或者求职**的会更多一些，而大多数综合类院校人文实力都不会太差，因此**选择 985 名校**是一个相对**稳妥**的决定。而对于**社会科学**来说会相对特殊一些，目前国内院校中不乏一些**实力不逊的财经类政法类院校**，这些学校在对应的**实务届影响力很大，校友力量众多**，因此就业中优势突出，而综合类院校匹配的更多是多元化的求职方向，因此在决策时要更多考虑自己未来的职业规划。

对于**自然科学**的同学而言，**除了**国内**顶级的 985 高校**，大多数同学应该**更聚焦于学科本身的实力**。毕竟相对于人文社科来说，**自然科学知识门槛更高，学生区分度更大**，在求职中 HR 也更多关注着大家的**技能水平**，因此**专业本身的认可度**更为关键。

第二，职业规划。在探讨专业领域时，岛主也提到了**职业规划**在决策中的重要性。岛主建议大家**将更多的精力放在自己未来的求职规划当中。**

不论人文社科还是自然科学，**985 院校在考公**时具备的**优势**是不言而喻的，如果大家想毕业一头扎进**体制**，那么拥有 **985 应届生身份**则显得尤为重要；除此之外，如果大家想要**专心科研**，那么**学校 title 也只是锦上添花**，更多的应该是**导师资源的倾斜程度以及专业本身的科研实力，跟对导师**才是后续科研路上坚实的奠基石。如果大家想要直接从事**本专业相关的工作**，那么**追求专业排名将远大于学校本身的综合排名**，在这里会享受到**实力雄厚的校友资源**，帮助我们在**求职**中力挽狂澜。当然，如果我们实在没办法权衡，保守来说**综合类名校未来选择机会**自然**更多**一些，大家可以选择**名校**作为**保守决策**。

第三，**个人偏好**。除了上述偏于理性的分析，岛主认为**个人主观偏好**也是相当重要的。很多同学陷入功利的泥沼，只是根据周围亲朋好友的推荐做出选择，但忽略了自己的**个人喜好**。其实，我们应该对比自己本科从内心思考一下，自己如果做出其中某一个决定会不会存在遗憾。如果自己本科是 211 院校，大学期间没有享受到**综合类院校的氛围**，抑或是自己本科综合类院校，渴望得到**专业型院校的校友资源**。不论是何种决定，岛主都建议大家**回归本心**，这样才能做出真正无悔的决定。

在分析影响我们做出权衡决策的因素后，为了方便大家理解，岛主以**经管类专业**为例，针对不同情况为大家提供一些选择的建议：

情形一：没有明确求职目标，更希望体验**高校氛围**

如果我们在最终决定前**没能确定**自己**未来的职业规划**，或者大家在本科期间仍留有遗憾，想要在研究生阶段享受一下**综合类院校多元化的气息**，岛主建议**可以优先考虑综合排名更高的院校**。这类高校**认可度更高**，未来**求职**可以**选择的余地**也会更大一些。

情形二：想尽快求职

倘若部分同学已经通过之前的**实习或者与前辈们沟通愿意**未来继续**从事本领域的工作**，那么选择**专业更强的财经类院校**绝对是不错的选择。毕竟**校友资源以及广阔的人脉**无疑会成为后续工作上的助力器。

情形三：想**读博**深造

最后，如果大家想要从事**科研**工作，岛主建议可以从**导师的资源、科研专业水平**等方面考虑。如果**本校科研资源充足，导师也非常欣赏**大家，那么**选择本校**也不失为一个很好的决定。

未来的生活、工作以及学习中，大家会面临各种各样的**抉择**，岛主建议大家都可以**仔细分析自己的偏好以及影响我们做出决定的因素**，有逻辑地加以**思考**，那么未来也可以做出不留遗憾的决定。

Q9：在保研中，是学校层次更重要？还是好导师更重要？

对于很多决定进一步深造的同学来说，选择**好学校还是好导师**都是一个非常纠结犹豫的问题。有人担心**学校层次**不够影响后续发展，也有人担忧没有选到**心仪导师**成为自己的短板。岛主想告诉大家：在看重导师或是学校的问题上，应该**以自己的未来规划为指导，做出最适合自身的选择。**

首先，**分清方向**。大部分同学在**硕士**研究生毕业后都会面临三个选择：**继续深造、考公考编和求职**。不同的**未来规划**对于学校还是老师的选择上都有所差别。

未来方向

- **继续深造**
  - ✓ **好导师**：优秀的学术指导、宽阔的学术视野、强劲的学术竞争力
  - ✓ **好学校**：申请更高层次学府的优势、好的整体学术氛围
- **考公考编**
  - ✓ **好导师**：提供相关建议、导师的职业影响力
  - ✓ **好学校**：更高层次的平台、优秀的人脉环境
- **求职**
  - ■ **本专业求职**
  - ✓ **好导师**：导师的行业影响力、师门校友资源
  - ✓ **好学校**：招聘单位对于学校层次的要求
  - ■ **跨专业求职**
  - ✓ **跨度小**：导师和学校相互平衡
  - ✓ **跨度大：更看重学校层次**

对于想要继续**深造**的同学来讲，有一个**学术影响力强又认真负责的老师**是绝对的加分项。好导师不仅能够在**科研学习**的具体过程中对大家有所帮助，**“大牛”组的资源和机会**相对来说会**更多**一些；还能够**在大导的影响和知识的传授中获得更为广阔的学术视野**，这对于想要在**学术**上有进一步**发展**的同学来说至关重要。在这样**系统的训练**下，**强大的科研能力**将成为大家继续踏上**更高学术平台**的核心竞争力。

如果同学们在硕士研究生毕业后想要直接求职，也要划分清楚是**本专业求职还是跨专业求职**。求职方向仍然是**本专业**的同学需要更多考虑**学校在专业内的层次排名、导师的行业内影响力及师门校友资源**。而对于**跨专业**求职的同学来说，如果跨度很大，**学校层次**是否**足够优秀**则比较重要。毕竟**作为招聘单位，学校这张名片是否响亮**是认识大家的第一步。但如果**专业跨度并不大**，那么大家可以**平衡学校层次和导师影响力**进行综合分析。

有些同学会将**考公考编**作为未来的人生规划，在这一层面上则**不那么看重大家的科研学术能力**，在**好学校**还是好导师的的选择上可以稍稍**偏向前者**。好的学校不仅有**更为广阔的平台和更丰富的锻炼机会**，大家在好学校**结识的朋友**也会相互促进提高，带给大家优秀的**人脉资源**。另外**考公选调**也会对 **985** 的学生有所**偏好**，在**招录定向选调生**时，**各地特别重视学校真正的办学实力以及人才培养质量**。学校基本都圈定在**少数 985 名校**的毕业生和极**少数本地知名大学**，甚至部分省市将其限定在**前 15 所高校**之内，绝大部分 211 工程大学都无缘。所以想**考公考编**的同学可以**优先**考虑**名校**。

接下来，岛主为大家分享一些需要注意的点，具体如下：

第一，**学校层次和导师这二者也可兼得。**同学们在进行导师或学校的选择时要意识到，这两个部分并不是完全孤立的。优秀的导师在求职过程中也能带来优势，层次高的学校对于想要申请更高科研平台的同学来说也会有所帮助。这二者是相辅相成、互相促进

的关系。

如果选择**好导师**，首先会带给大家非常**优秀的学术指导**，教给各位同学**科研的方法及着重关注的研究方向**。在**导师能力强的组**里一定会收获颇丰，无论是**研究**还是**论文机会**也相对**多**一些，**方向**也更加**清晰**。第二，好导师会为大家带来**开阔的学术视野**。一般来讲，“大**牛**”**导**师在带学生时自有一套方法，他们对于学术科研也有多年的积淀和理解。只要大家能够做到**用心用功**，一定会在导师的帮助下不断**提升自己视野**的开阔度，看到**学术研究更广阔**的一面。第三，如果能够在导师的讲授和指导下，综合开阔的学术视野和过硬的科研能力，那么对于各位同学来讲则具备了**较强**的自身**竞争力**。无论之后是继续走**学术研究**之路，还是**求职找工作**，都是百利而无一害的。

如果选择**好学校**，首先毋庸置疑的是，好学校能够提供给大家在**求职及考公考编**过程中的第一张王牌。有些**单位在招聘**过程中对于**学校的层次**有非常清晰的**要求**，那么**名校**的同学则占据了绝对的**优势**。其次，好的学校里也能**结识许多非常优秀的朋友**，这对于大家将来的工作生活来说都是很好的**人脉资源**。在**优秀的人脉环境**中也能够不断**提升自身的能力**。

第二，**找清自己的目标和偏向**。同学在进行选择时一定要有这样的意识：**所有的选择都取决于自己的目标和偏向。只有梳理清楚自己到底想要什么**，才能帮助大家做出最适合的选择。因此要仔细分析清楚**好导师或好学校与自己目标方向的匹配度，认真考虑**其中的**利弊**关系，以防草率决定带来不可逆转的结果。

第三，**注意导师人品**。在选择导师时，除了要考虑**科研能力、学术背景**等因素，更为关键的是**要选择人品好、风评好的导师**。同学们进入硕士研究生阶段，导师是非常重要的角色，除了**学业研究中的种种细节要与导师沟通，生活上的一些问题**也不可避免地要与导师进行交流。因此大家在确定导师前可以**多向学姐学长咨询**，选择适合自己的那一位。

岛主想告诉大家，无论是选择好导师还是好学校，大家都应该**从自身的情况出发**，避免像无头苍蝇一样没有方向。只要能够**开阔思维**进行**综合分析**，各位同学一定能够做出最适合自己的决定。

Q10：有哪些学校不歧视双非？

据岛主经验，为同学们整理出部分**不歧视双非的学校**，具体如下表，仅供参考：

院校	说明
上海交通大学	人文理工都不歧视
清华大学	人文理工都不歧视
北京师范大学	全部都不歧视
华东师范大学	全部都不歧视
北京外国语大学	全部都不歧视
上海外国语大学	全部都不歧视
中国传媒大学	全部都不歧视
东南大学	理工不歧视
中科院	全部都不歧视，但**要有论文或其他科研经历**
复旦大学	理工不歧视
湖南大学	相对也都不歧视
浙江大学	不歧视北京的双非理工
中山大学	理工人文都不歧视
上海大学	全部都不歧视

六、写在最后

你拥有怎样的定位？你想拥有怎样的定位？你符合自己的定位吗？**在保研定位的过程中，我们需要不断发现问题、分析问题并解决问题，在看清自我的基础上树立最恰当的目标并为之奋斗。**希望正朝着保研目标奋进的大一大二学子们都能够提前进行自我定位的预设，抱着积极的心态不断积累经验、增强实力；希望即将参与保研工作的大三学子们都能够快速明确自身定位，并满怀信心地追求更高的目标！