保研政策解析手册

保研就来保研岛

保研岛出品

保研政策解析手册

3 万字　　最全最详细保研政策解析

29 页为你抓住保研通关的诀窍

1/ 保研基础知识：含义 名额确定 了解保研政策的途径 2021 年保研名额预测 如何获得保研名额

2/ 研招改革变化：**绩点占高比例** 论文发表加分变化 **专硕扩招**趋势明显 **竞赛加分降低** 保研政策变化导向分析

3/ 普通保研：综合绩点 学分绩点

4/ 11 种其他保研路径：支教保研 辅导员保研 专长保研……

5/ 夏令营及预推免政策解读：通知 考核内容 准备事项

6/ 推免资格评定政策解读及注意事项

长按扫码关注【保研】公众号 发送关键词【保研政策】即可领取福利资料！

声明

本资料由保研岛团队搜集整理制作，禁止任何抄袭、复制、搬运行为，若发现将严格追究责任！

更多资料请关注公众号**保研岛&保研**。

保研岛，用心做好每一份资料，助每一位热血保研 er 圆梦名校！

公众号矩阵

保研

保研岛

经管保研岛

计算机保研岛

大学生科研竞赛

保研就来保研岛

专业服务：论文辅导 | 保研咨询

公众平台：保研岛

学姐微信：Lisa_byd

知乎账号：保研岛-芝士校园 圆圆学长

一、保研基础知识

很多同学进入校园后会听说**保研**的各种小道消息，如**成绩保研、竞赛保研、支教保研、保研加分政策**等，然而绝大多数同学都对这些信息没有一个统一的认知。在保研征途中，保研制度是保研人们在进行漫长保研准备时最先需要了解的制度，在众多不同的保研途径中，你想采取什么方式保研？不同的保研途径需要具备哪些条件？如何确定自己所在院校的保研名额？保研论文发表制度究竟发生了哪些改革，让岛主来一一为你介绍吧！

（一）什么是保研

保研，顾名思义，就是**被保送者不经过国家统一的研究生入学考试**等一些程序，通过一个**考评形式**鉴定学生的**学习成绩、综合素质**等，在一个允许的范围内，**直接由学校保送读研究生**。

保研的这部分本科生称为“**推免生**”，全称“**推荐**优秀应届本科毕业生**免试攻读**硕士学位研究生”。高等院校实行**推荐**少数优秀应届本科毕业生**免试**为硕士生（简称“保研”）是**1985年开始试点**的。一般每年**9月下旬至10月下旬**在**大四**学生中进行**筛选，规则制订和操作权由各校掌握**，因此学校不同，保研情况也各有不同。

（二）各学校保研名额如何确定

保研名额是**教育部每年根据情况下发**的，一般都是在**9月上旬公布名额**，一般来说**每年各个高校保研名额相对固定**，不会有太大的变化，而**网上统计的**各个高校**保研率**也只是保研人数除以当年招生人数，不可一概而论。

既然教育部下发的名额是根据情况进行确定的，这也意味着**实际保研名额会随着就业情况进行调整**。比如**2020年**由于新冠肺炎**疫情**在全球的影响，这一年的就业形势非常不好，在目前应届毕业生的就业形势非常紧张的大背景下，为了缓解就业压力，教育部在此前已经明确**发文**表示对**研究生**招生进行**扩招**。

不同院校的保研率不同，保研名额达到确定方式也不同。一般来讲，**985院校、有研究生院的高等学校**，保送名额一般在该学校应届本科毕业生的**15%**左右；**未设立研究生院的“211工程”**高校，一般在学校应届本科毕业生的**5%**左右；**其他**高等学校一般在学校应届本科毕业生的**2%**左右，其中**初次展开推荐工作**的高等学校，**前8年**按照学校应届本科毕业生的**1%**确定；**经教育部确定的人文、理科等人才培养基地的高等学校，按教育部批准的基地班招生人数的50%**确定，单独增加推免名额，由**学校**统筹安排；**对国家发展急需的专业适当增加推免名额。**

（三）了解学校保研政策的途径

保研名额的整个流转过程大概是：教育部 → 高校和科研院所 → 学院 → 专业 → 个人。

01 教育部分配全国高校和科研院所的保研名额

教育部参考往年情况，再结合每年的具体形势，给各个高校和科研院所下发:指标，比如某某**院校今年**可以有**推免生名额750人**左右。一般来说**每年各个高校的保研名额是相对固定的**，不会有太大的变化。

02 学校分配各个学院的保研名额

高校和科研院所在接收到**分配名额指标**之后，首先会**扣除竞赛保研、支教保研（1+2）、辅导员保研（2+2或1+3）的名额**，其中**支教保研**（1+2）的名额通常是**教育部直接划拨，不占用**该校的保研名额，但是**部分院校为了鼓励西部支教**会特意拿出自己学校的几个保研名额用于**增加支教保研**（1+2）的名额，如**浙江大学**便是如此。

扣除这些个性化名额后的剩余名额就是**综合成绩保研的总名额**了，不过本科生院一般也会特意**留出一些保研名额**以备不时之需。

其次，高校和科研院再根据**内部情况**进行分配，比如**中山大学**就曾**按照各院系学科评估情况调整了各院系推免名额**，这也引起了不小的风被。

03 学院分配各个专业的保研名额

具体到**院系**层面，由**院长、系主任**等负责老师进行**内部各专业的分配，把名额落实到每个专业**。

一般来说**各个专业方向的保研名额**是**按照专业人数来定**的，**保研比例**是**相同**的，比如我们**学院各个专业的保研比例都是20%**。当然也有不同高校学院的专业保研比例也不相同，不可一概而论。不过各个学院也会有一些侧重点，比如**院级实验班和一流学科**等是会**先分配到比例较高且固定的名额**，再将**剩余的名额按照一定的比例分配到其他各个系，对个别学科或者班级倾斜资源**也可以理解。

（四）2021 年保研名额预测

2020 年的保研之路非常艰难，受到**疫情**的影响，很多**打算出国留学或者参加就业的同学**的**计划**有所改变。继续深造可能会变成很多人接下来的打算和方向，想转向国内保研升学的道路，为了缓解就业压力，国家也采取了研究生**扩招**的方案。那么，今年的保研名额会随之增加吗？

01 保研名额总数值呈上涨趋势

在国家政策的调整下和当前的后疫情社会时代背景下，我们可以**根据上一年来判断今年的保研的名额**总体会不断**增加**。

相关数据显示，**2020 年教育部**计划在今年**扩招**硕士研究生共 **18.9 万名**，并明确指出在**未来几年将会继续扩大**我国研究生的**招生规模**。而得益于研究生招生名额的扩招，今年乃至随后几年，**整体的保研名额**也会相应**增加**，所以在稳步前行和摸索的过程中，大家也会成为初期的受益者。

02 强势学科依旧是保研名额增长的偏重

在保研名额持续**扩张**的背景下，政策也在逐步的推进过程当中，所以在最开始的时候会更加**倾向一些强势的学科**。

分配到每个学校后，学校的分配方式就是**各个学校将增加的保研名额倾向于各自学校内部的强势学科、强势专业**，因为**这些学科发展前景更大，容纳的学生更多，资源更加丰富，也更受到学校整体重视，学生的质量也整体较好，在保研过程中的竞争力也更强。**相对来说，各个学校中弱势学科的保研 er 可能还需要自己的努力，但是政策的倾斜也会拨给到很多方面，处于弱势学科的大家也不要觉得灰心，名额增长是一个持续增长的未来现象，我们应当给予更多的信心。

另外政策倾斜也是因为国家的需要，在后疫情时代，政策扶持是非常常见的一种手段。那么**增加保研名额**就是响应了当前**国家对于医学、科学到专业高精尖人才的需求**，那么这些政策也必定会倾向这方面的专业，所以大家在选择保研的过程中也可以考虑是否要**跨专业保研**，为自己**争取更多的机会和名额**。

03 保研名额扩招带来的好处

1 缓解就业压力

受到 2020 年新冠肺炎疫情的影响，社会就业形势处于比较艰难的状态，对于应届学生来说更是非常困难，因此政策方面的倾斜会为学生减轻压;力，继而减轻社会的就业压力。

社会很多企业相继面临比较危机的时刻，或者正在缓慢恢复的过程当中，社会的劳动力处于过度饱和状态，很多人面临着失业或者再就业，毕业的学生越多，社会的压力也就越大。于是相应的政策会更加倾向于保研名额的扩招，给学生更多深造的机会，也缓解更多的社会压力。

2 符合高校发展方向

教育兴国一直以来便是国家的战略方针，提高我国**人均文化程度**和知识水平一直以来也是国家的重要方向。

随着中国的发展，科技强国成为一大发展趋势，我们能够感受到国家对于**发展和培养更多综合素质优异的人才**的需要，所以大力发展教育也是符合国情的。当下各个**高校**进行**多元化的发展**以及全面化的**升级**，那么更多的资源会倾向学校和优势专业，更多的机会也就会留给学生们，高校就会留出更多的保研名额给即将毕业的本科学生，让优秀的学生进行深层次的学习和成长。

3 推动劳动力结构升级

在多元化的社会背景下，推动**劳动力结构的多元化升级**，更加有利于全民族公众的素质提升。

这与教育有着非常强烈的关系，毕业的学生素质越高，所提供的才能也更加多元化和高端化，能够增强社会的就业和创业氛围，激发社会和经济的括力，推动整个社会的不断前进。

4 专硕扩招是大趋势

接下来专硕会进一步扩招。大数据显示，**2009 年起**，我国开始全面招收**全日制专业学位**硕士研究生，**专业硕士**招生**数量**逐年递增，在硕士研究生招生数量中的**占比持续增大**。

随着各个专业、各个学科以及各个院校的**学硕饱和**，并且**社会**似乎**对专硕有所歧视**，我们会发现**更多的名额也会倾向于专硕**方向。同时，在我国的大时代背景下，由于就业的需要和各个企业对于人才的需求，目前**实战型的人才**更是国家想要去大力拉动的一个方面，这也意味着**专硕的名额会进一步增加**。

专硕的优势也是非常明显。第一，**专硕**相较于学硕**学制时间较短**，在**科研**上花费**时间较少**，**不用发文章**，没有较大的科研压力，可以有更多精力**申请实习**。

随着科技越来越发达、社会现代化程度越来越高，社会对**专业学位人才**的需求越大，对于**专硕**的认可程度也更高，那么这些因素就意味着当下社会需要加快发展专业学位研究生教育。专硕扩招恰恰可以反映**当前对专业型硕士人才的较高需求**，也是社会认可度的体现。所以，接下来大家在做选择的时候，要在学硕和专硕之间进行更多的考量和选择，总而言之，**学硕更加侧重在科研深造方向，专硕更加侧重在实践的应用**上面。大家可以在**更加深入的了解**之后**认真做出自己的选择**。

岛主建议：

尽管今年保研名额会有些许增加，但是各位保研 er 也要有风险意识，不能将鸡蛋都放在一个篮子里，也要时刻做好一颗红心、

两手准备，所谓**一颗红心**，就是**时刻要相信自己，敢于自信地投递材料，在学院内部保研通知下达后，就要准备材料，大胆尝试投递，努力争取名额，不留遗憾。**另一方面，也要做好**两手准备，要有风险控制意识**，考虑到名额没有增加到你的专业、没有拿到保研名额的可能性，那就要**趁早准备考研或者就业、考公务员**等。尤其是准备**考研**的同学，**一定要趁早复习，尽快进入复习的状态**，短时间要考取研究生是非常困难的，都需要长时间的持续努力，因此现在就可以**开始**自己的**复习计划，搭建**自己的**科学复习体系**，反正这也**与保研的准备过程不冲突，可以一并进行**。如果顺利拿到了保研名额，对于预推免、九推是十分有利的，如果最后很遗憾没能拿到保研名额，那就继续按照复习计划复习，准备考研。

最后，无论是什么结果，对于保研边缘人来说，都是人生道路上一次重要的历练，在其中可以学会很多，岛主一直很喜欢一句话，和大家共勉，人生没有无用的经历。最后，预祝各位同学一切顺利。

（五）如何获得保研名额

保研不像平时考试，不是临近确定日期了抓紧准备，关键还是**看平时的学习成绩和各种竞赛加分**等。

从整体来看的话，**越好的学校整体保研率越高，发达地区的学校保研率较高，偏工科院校的保研率较高，学校优势学科保研率较高**。从保研方式来看，**综合成绩保研**占据大部分保研名额，也是保研的首选途径，该保研方式**流程较为透明和公平**，就是**需要下苦功夫，坚持不懈地提高自己的绩点**。

01 提升综合成绩

从综合成绩保研来看，肯定是综合成绩越高，保研机会越大，**专业第一**的同学拿到**校内保研名额**肯定是稳稳的，所以如何提高综合成绩，请看下面几个建议：

第一，**提高绩点**。因为**每个班级的保研名额**是有限的，只有成绩足够优:异的同学才能够获得保研资格。你要确定自己在**班级成绩排名能够排在最前面**，否则是拿不到保研名额的。**学习成绩**是考核你是否具有保研资格的主要因素之一。

第二，**多参与科研**。光有学习成绩是不够的，还必须要有其他才能，如果能够在一些知名期刊上发表文章，也非常有说服力。

第三，**提高英语成绩**。很多学校**本校保研**对英语要求**六级达到 450 分以上**，但现实情况比较残酷，当然是越高越好，把六级成绩刷高一点非常重要。如果**要外保清北复交浙**等高校，**建议最低 500+**。

第四，**参加竞赛**。很多院校的综合成绩排名是有加分的，其中**竞赛加分加得比较多**。大学的**比赛**很多，同学们在业余时间一定要**积极参加**，并通过自身的努力**取得名次**，最终取得的**证书**也都可以作为**校内评优的条件**，也有可能会加分。

02 边缘保研人：一颗红心 两手准备

尽管今年保研名额会有些许增加，但是各位保研 er 也要有风险意识，不能将鸡蛋都放在一个篮子里，也要时刻一颗红心、两手准备。所谓**一颗红心**，就是**要时刻相信自己，敢于自信的投递材料，在学院内部保研通知下达后，就要准备材料，大胆尝试投递，努力争取名额，不留遗憾。**

对于边缘保研人而言，考虑到名额没有增加到你的专业、没有拿到保研名额的这种可能性，就要**趁早准备考研或者就业、考公务员**等。尤其是准备考研的同学，一定要趁早复习，尽快进入复习的状态，短时间要考取研究生是非常困难的，都需要长时间的持续努力，因此现在就可以**开始自己的复习计划，搭建自己的科学复习体系**，反正这也**与保研的准备过程不冲突**，可以一并进行。如果顺利拿到了保研名额，对于预推免、九推也是十分有利的，如果很遗憾没能拿到保研名额，那就继续沿着复习计划复习准备考研。

最后，无论是什么结果，保研的过程都是人生道路上一次重要的历练，在其中可以学会很多，岛主一直很喜欢一句话，和大家共勉，人生没有无用的经历。预祝各位同学一切顺利。

二、研招改革变化

2020 年，大家都称之为**研招改革年**，加之好多人**出国受阻遂保研**，这批人普遍 **GPA 很高且有各种镶金简历**加剧竞争，让去年的保研同学压力山大。今年我们更需要了解清楚**研招改革的变化**之处，做好万全准备迎接接下来的保研！

此次**研招的改革**除了体现在**各院校招生名额、招生比例、招生考核方式**上，还体现在**保研推免政策**这一道**门槛**上。2020 年有多所院校在**临近保研推免审核发布的推免通知**，和往年相比都发生了很大的变化，这种变化主要表现在以下几个方面：

（一）绩点占高比例

原有绩点占据保研加分高比例，转变为**加入多项考核项目**；还有院校原采用**多种加分**考核方式，加入绩点**排名初筛**审核，让原有有多项额外加分项的同学连入选资格都失去等等。

以**山东大学**为例，2020 年以前保研名额的确定规则为：学习成绩占比 80%，综合素质加分占比 10%，发展性加分 10%。**2020**

之后保研名额的确定，取消了加分，按照学习成绩排名确定保研名额。

（二）论文发表加分变化

根据推免政策第五条的规定：推免生学术专长原则上仅限学生本科阶段在核心期刊上以独立作者或第一作者发表的与学业相关的科研论文；作为主力成员参加与学业相关的国内权威科研竞赛（全国赛）并获得三等奖以上奖励（国际赛事参照执行，但不得低于国内赛事相关要求）。学生与直系亲属或学历、职称、职务明显高于本人者合作的科研成果、竞赛奖项等仅作为参考，不纳入学生本人推免遴选综合评价成绩计算体系，同等条件下可优先考虑。对于社会质疑较多的赛事、刊物，各二级单位要从严把握。

也有学校规定，“申请人本科阶段积极参加学术研究，表现出优秀的学术发展潜力，在核心期刊（人文社科类专业）或《2019年中国科学院文献情报中心期刊分区表升级版（试行）》三区以上学术期刊以独立作者或第一作者（含共同一作）发表与学业相关的学术论文，经校内答辩后可获最多 5 分。上述期刊需经院系推免生推荐工作细则认定，文章是否属于学术论文、是否与学业相关需经学校推免生遴选工作专家审核小组鉴定。共同第一作者得分按共同作者人数核减。发表多篇论文不累积积分。申请人与直系亲属或学历、职务明显高于本人者合作的成果仅做参考，不计分。”

这些新规无疑让有学术论文发表的许多保研 er 失去优势。目前部分院校:在自身的推免加分政策中，对于学术论文发表的加分认可有极大变动。仅限于自身作为独立作者或第一作者发文，同时增加以上说明。

换言之，作为学历、职务明显高于本科生的导师，与学生共同发表的论文也被排除在外，这意味着保研 er 的学术论文发表学术论文不得有老师名字，否则一律不予认可。

（三）专硕扩招趋势明显

据教育部官网 9 月 30 日消息，国务院学位委员会第三十六次会议已审议通过《专业学位研究生教育发展方案（2020-2025）》。方案指出，到 2025 年，以国家重大战略、关键领域和社会重大需求为重点，增设一批硕士、博士专业学位类别，将硕士专业学位研究生招生规模扩大到硕士研究生招生总规模的三分之二左右，大幅增加博士专业学位研究生招生数量。

分析这则招生政策不难看出，教育部未来会大力发展专业学位研究生教育，即我们通常提及的“专硕教育”。虽然这则消息刚刚发布，但有不少国内知名院校早有响应，并逐步停招或缩招部分专业的学硕，扩大专硕招生名额！

复旦大学软件学院发布了硕士生招生专业说明，明确表示软件学院从 2021 年起不再招收学硕。与此同时，北京大学研究生院常务副院长张东晓直接指出：北大要减少学术型硕士，适度增加学术型博士，以逐步实现以学术型博士和专业硕士为主的研究生培养结构。不难看出，在北大 2021 考研招生大纲中，学硕比例将进一步下降或更多提供给保研的同学。专硕扩招背后的机遇与挑战：

01 专硕扩招存在的机遇

首先，专业学位是现代社会发展的产物。科技越发达、社会现代化程度越高，社会对专业学位人才的需求越大，越需要加快发展专业学位研究生教育。专硕扩招恰恰可以反映当前对专业型硕士人才的较高需求，也是社会认可度的体现。因此，大家不必担心专硕学位的贬值问题。

其次，专硕相较于学硕学制时间较短，在科研上花费时间较少，不用发文章，没有较大的科研压力，可以有更多精力申请实习。众所周知，未来如果想尽早从事工作，尤其是经管行业工作，提前参加实习是至关重要的。而专硕的设置本身利于寻找实习工作，在就业中相较更加具有竞争力。

最后，对于申请难度上，专硕扩招无疑会成为大多数保研学子跃升名校的价值洼地，同时跨专业跨领域也相对更加轻松，未来更利于塑造复合型人才。

综合以上三点不难看出，专硕扩招本身会存在不小的机遇。

02 专硕扩招应如何应对挑战

专硕同学在享受更早就业的同时，也会存在许多挑战。首先高昂的学费以及没有住宿的风险，无疑是专硕学子面临的第一道难题。但是转念一想，学费高的院校往往代表专业学制较少，提前一年工作大可将学费赚回，而不提供宿舍则更利于我们将住宿地点选择在实习公司附近，毕竟选择专硕的大家，目标应该是未来心仪的公司。心之所向，自然无畏风雨。

当然，大家普遍提及专硕扩招带来学历贬值的问题也不能忽略。岛主认为，学历只是就业的一块敲门砖。未来几年更多人会拥有专硕学历已经是一种趋势，如果将要读研的我们还在单纯享受大学时光，陷入象牙塔不肯踏足社会，未来就业学历只是一纸文凭，没有任何价值。因此，当下与其担心学历贬值，不如进一步提升自己，追求更高的上限才能取得更多收获。

（四）竞赛加分降低

保研过程中，竞赛是一项重要的加分项。如何在竞赛中脱颖而出，是很多同学关心的要点。因此很多保研人愿意根据自身情况，

选择参加“**互联网+创新创业大赛**”、“**挑战杯全国大学生课外学术科技作品竞赛**”、“**挑战杯大学生创业计划大赛**”、“**全国大学生电子设计竞赛**”等比赛，获得参赛经验甚至于获得保研名额。

01 竞赛保研政策变化

但去年，不少学校也对竞赛加分做出了限制，如**复旦大学**要求：“参加相关竞赛表现优异：申请人本科阶段作为**唯一队员或主力队员**（每支队伍主力队员**不多于 5 人**）参与**与学业相关的国内权威竞赛（全国赛）或相当的国际赛事**，获得**三等级以上奖项，经校内答辩**后，**唯一队员**可获最多 **5 分，主力队员**每人可获最多 **3 分**。上述竞赛需经**院系推免生推荐工作细则**认定，原则上**不突破《复旦大学本科生学科竞赛工作管理办法》2020 年 4 月附录调整范围**。**竞赛获奖等级需经参赛队伍所有成员书面确认**。在多项竞赛中获奖不累计积分。申请人与直系亲属或学历、职务明显高于本人者合作获得的奖项仅做参考，不计分。”

西安交大也作出规定：不满足推免基本条件的学生，如有**特殊学术专长**，学院（部、中心）应成立**专家审核小组（专家组成员**应具有相关**学科专业副教授以上**专业技术职务，一般**不少于 5 人**），可会同相关**期刊杂志单位、赛事主办单位**等，对其**科研创新成果、论文、竞赛获奖奖项及内容**进行**审核鉴定**，排除抄袭、造假、冒名及有名无实等情况，并组织申请的学生在学院一定能范围内**公开答辩**，对学生提交的**多篇科研成果**实行**代表作评价**，评价重点聚焦**创新质量和个人贡献**。

准备竞赛，少则数月，多则一年。有些同学为了准备一些有含金量的竞赛，耗费不少心血。因为临时的政策修改，所以成果不能转化，对那些拼命打竞赛的同学来说，确实比较残忍。对于那些**实践能力比较强**的同学来说，不免是一种遗憾。

02 竞赛限制政策变化原因

竞赛保研是一种**单列**保研，所谓单列保研，又称**计划单列保研**，也就是除了正常保研名额以外的保研方式，例如**竞赛、论文保研**这些保研通道。

究其原因，也是近年来，大学生竞赛种类繁多，出现不少**质量很差的竞赛，扰乱**本该有的**竞赛体系**。竞赛本应该是为了选取真正的人才，但是却**被市场利用，出现伪造、倒卖**等行为，容易引起学生之间的恶性竞争。另一方面，**取消竞赛保研**还与**学校的保研名额分配**相关。取消竞赛保研的名额可能会**划分到其他保研名额**，比如**学术保研或者正常指标**里面。

从**去年部分学校临时取消竞赛保研**这一做法来看，可以看出来两点：第一，**保研竞争**会随着单列保研取消而**加大**；第二，**高绩点是保研必须的基础**。除了**西安交通大学取消竞赛保研**这一通知，**华侨大学也取消了单列保研**的政策。高校。取消竞赛保研、单列保研，实际上也是紧跟着**教育部的指导方针，对大学生成绩水平的要求**。一直以来，大学生被认为是最没有压力和负担的一批人，所以近几年国家也在不停地向大学生**施压**。而施压的手段就是**提高大学生的课堂出勤率、提高学生的积极性和学生的成绩**。

03 应对变化，合理准备

理所应当，**成绩**也成为大学生保研冲刺的主要目标。不过在**推免复试**的时候，成绩反而不重要，更重要的在于**其他加分项**，如**竞赛和科研**。即便取消了竞赛保研这一政策，但**多打比赛、多拿奖，对期末综合成绩加分、推免复试**也是大有裨益。只不过这一突如其来的政策，警醒各位准备保研的同学，**成绩是第一位，其他次之。**

（五）保研政策变化导向分析

保研政策，尤其是在论文、竞赛、专硕上的保研新规，是由于目前很多本科生出于保研加分的目的进行论文发表，往往水平良莠不齐，有些滥竽充数，通过支付高额费用在一些**信赖度存疑的刊物**上进行发表。

去年，保研政策的变化打了很多保研 er 一个措手不及。有的同学手里有和导师共同发表的论文，**主体部分大多数也是自己写的，但因为本科生作为第一作者投稿、想中核心期刊几乎是不可能的，因此带着导师的名字**；也有理工科同学因为这一新规断送了论文保研的道路；还有很多准备竞赛保研的同学因此丧失了保研资格。

这不得不让我们今年的保研 er 们**从长计议**。2021 保研 er 不单要在学校往届政策变化中**调整策略**，更需要意识到**保研政策的变化导向**。我们理解政策制定者的意图，也明白其出发点是希望**在推免保研政策中减少“水分”**，减少本科生在学术论文发表中存在的鱼目混珠的现象，以及在竞赛中“抱大腿”“划水”的现象，其目的是希望保研推免**加分成为公平**的遴选路径。

我们深知，**评价与评选机制**往往对学生具有重要的**行为导向影响**，在论文发表加分这一项中固然存在着浑水摸鱼之辈，但这样的“一刀切”在现今的**论文投稿制度**下，在一定程度上消磨了保研 er 论文发表的积极性，也在一定程度上背离了培养初衷。

对于保研 er 来说，一方面，**需进一步明确自己所在院校的推免加分政策，可以和负责研究生招生的教学办老师进行构通交流，**或和**往届师兄师姐**进行构通交流；另一方面，**论文发表、竞赛**仍是重要的一项，这不仅是推免政策能否加上分，在**夏令营面试**等过程中也是一个**隐性加分项**，当然前提是这篇论文是**保证质量**的。

三、普通保研

（一）综合绩点

综合绩点保研是指根据学生的**综合素质排名**分配保研名额，也就是说，在**综合绩点确定保研名额**的制度之下，不仅需要**优异的学习成绩**，还需要在**其他素质、文体特长、科研竞赛、社会实践**等方面具备充足的**加分**，以达到你所在学校的保研要求。

但并不是说，根据综合绩点排名的保研，成绩不重要。相反，**绩点和专业课成绩决定了你能不能进入面试**，如果成绩达不到要求，其他的再好都是浮云。进入面试后，就是你个人能力的体现了，有很多有**竞赛和科研成果**的大佬会逆袭，在面试阶段获得很好的分数，进而获得更好的排名。在这个阶段比拼的就是你在课程之外的成绩，如果有不错的经历，就会脱颖而出。

所以，想要保研的同学，**从大学一开始就应该认真对待自己的成绩**，并在课余时间参加一些**专业竞赛**且获得一定的成绩，这样才能更有把握获得保研名额，有更大可能申请更好的学校。

获得保研名额后，就是申请学校的阶段了，在这个时期，你在专业的排名情况和你的科创经历都非常重要，**专业排名决定了你申请学校的门槛，科创经历决定了你能不能在复试中突出重围**。有的学校会明确规定专业排名，如果达不到排名要求，材料就会被**研招办**刷掉，根本不会被专业老师看到，过了成绩这关后，老师们接触到的学生也就是进入到面试的学生，老师们更看重的是个人能力，有的学校**老师可以直接决定收你**做学生，不需要通过学校或者学院（**华中科技大学**）。

综上，**学习成绩是基础，在能保证学习的前提下，多参加比赛或科研项目**，会帮助你获得心仪学校的 offer。

（二）学分绩点

学分绩点保研是指以学生的**学习成绩**作为保研的**唯一依据**分配保研名额，也就是说，在校内竞争普通保研名额的唯一途径就是成绩。学分绩点保研一定程度上削弱了其他综合素质的重要性，但在这个“内卷”的时代，拿到保研名额的**大佬们常常手握众多大赛奖项**，因此科研和比赛仍然是保研人们需要关注的重点。

学习成绩排名一般是在**大四上开学初 9 月份**进行的，主要参考的就是**六个学期的 GPA**，有的学校还会安排**笔试面试**。这种确定保研名额的方式无疑提高了学习成绩的比重，因此**首先大家需要稳住学习成绩，将学习放在第一位**，确保自己的成绩能够获得本专业保研名额，在此基础上再去进行其他方面的探索，如**论文、科研、竞赛**等。

四、其他保研

（一）支教保研

支教保研其全称为“**中国青年志愿者扶贫接力计划**研究生支教团”，是一项**团中央扶持落后地区教育**的常规项目。该计划旨在选拔有志为西部开发贡献力量的优秀大学生，毕业后参与一年西部地区志愿支教活动。**支教地区和学校由所在学校确定**，支教一年后可享受**团中央给予的**一系列政策，其中就包括保研。以**华中师范大学**为例，支教保研出去一年，回来之后只能留在**政治学院**，并不能去别的学院读研究生。

有关高校按照“公开招募、自愿报名、择优选拔”的方式，每年招募一批具备本校推荐免试硕士研究生资格的应届本科毕业生和部分在读研究生，到**西部贫困地区基层中小学校**开展为期一年的支教工作和力所能及的**社会扶贫、志愿服务、各类公益活动**等，同时**按照当地团组织安排可兼任所在乡镇、学校团委副书记，参与团的基层组织建设和基层工作**。

支教保研推荐免试研究生的**招募指标由教育部专项下拨，不占用**所在高校当年**计划内**推荐免试研究生的**指标**。

要求：被推荐学生应具有**较高的思想政治素质和较高的专业水平**，有奉献精神和丰富的**志愿服务经历**，有愿望并有能力为西部教育事业贡献力量；同时此项选拔对**综合成绩**有一定要求，**中共党员及社会工作突出的主要学生干部**优先，有**科技、文艺特长**者优先，学生还应服从所在高校的其他补充要求。

（二）辅导员保研

行政保研也叫“2+3 保研”，意思是**先当 2 年辅导员**，然后可以接着读 3 年研究生，不需要参加全国统一的硕士研究生入学考试。

这种形式在如今的高校比较流行，既可以**在前两年留在高校**当辅导员，又可以**在后三年一边兼职辅导员一边读研究生**。部分高校每年从应届本科毕业生中选拔部分优秀学生，**保留两年研究生入学资格，担任学生辅导员或机关工作人员（可能借调校外教育行政机关）。**一般适用于**曾任学生干部或参加社会实践表现突出者**，有志于奉献**高校行政**工作。部分高校要求政治面貌为**预备党员或中共**

党员，并且成绩优秀，综合成绩可能略低于预先分配给所在院系的推免指标要求的综合成绩范围，但是其突出的**学生工作能力与社会实践能力**也符合免试攻读研究生的条件，因而给予相应免试攻读研究生的机会。

欲获得此项指标的学生，一般**由学生个人申请，参加学校组织的考核**环节，再从中选拔出一部分获得免试攻读研究生指标，其**指标类型均为学术型保内**，其**导师需要自己联系，工作岗位由学校统一安排**。当成功获得**接收函**后，需按照接收函上的要求，完成研究生报名、递交相关申请材料、研究生保留学籍等工作，之后则与普通保研流程无太大区别，遵照所在高校的要求进行操作即可。

（三）卓越工程师培养计划

简称“卓越计划”，在全国部分高等院校的**部分工科专业**实施。其中学生的保研指标一般**单列，保研率高于其他院系**。值得一提的是，从目前实施情况来看，绝大多数“卓越计划”的学生为**专业型工程硕士指标**。出于**培养计划连贯性**的安排，学生基本上保送本科学校，因而在操作上**没有保送外校**的麻烦，但仍需**学生本人联系导师**。在获得**接收函**后，按照所在高校的要求，完成研究生报名工作，提交相关材料，遵照所在高校的要求进行操作即可。

（四）少数民族骨干计划

此项计划针对由**教育部民族司**下达招生计划的应届“**民考汉、内地班**”本科毕业生，通常要求学生本人提出书面**申请，专家推荐**，并且成绩突出，具有**学术专长和培养潜质**，在经过所在高校**考核及公示**后，获得保研指标，其保研指标类型由所在高校决定，常为**学术型保内**，具体操作流程因学校而异。值得一提的是，如果该学生属于应届本科毕业生中的推荐免试生，亦可申请进入本计划。更为详细的介绍请参照当年**少数民族高层次骨干人才计划**招生管理办法。

当成功获得接收函后，需按照接收函上的要求，完成研究生报名以及寄送相关申请材料等工作，之后则与普通保研流程无太大区别，遵照所在高校与**接收单位**的要求进行操作即可。

（五）特长生专长保研

这种形式常见的是**体育类和文艺类**特长生，名额极其少，要求很严。主要方法和**学分保研**制度一样，只不过换成了**考察体育或者艺术特长的项目**了，主要目的是招徕或留住特长人才。

此种方式旨在鼓励一部分在**学术科研**中获得**突出成就**的本科生，如以**前两位作者身份**发表高水平学术论文，成功申请**发明专利**，参与**省市级以上科研学术竞赛获得突出奖励**等。这部分学生的综合成绩可能略低于预先分配给所在院系的推免指标要求的综合成绩范围，但其突出的学术科研能力与培养潜质也符合免试攻读研究生的条件，因而给予相应免试攻读研究生的机会。

想必大家最关心的就是竞赛保研了了，各个院校对**竞赛数量、质量和级别**可能都有一定的**要求**。关于**竞赛数量**，一般需要 **3-5 个普通国家级比赛**或者 **1-2 个高级国家级竞赛；**关于**竞赛质量，学校每年会下发相关红头文件**，文件中会**列举出学校承认的比赛名称**，**拿到**这些比赛的**国家级奖项**，保研名额就不远啦。**比赛级别越高越好**，相应的级别也会在文件中列出。**每个学校甚至学院对其所承认的竞赛做出的规定可能是不一样的，大家一定要多多了解自己院校的保研政策。**很多学校要求成绩要在前 30%至 50%，其他附加条件要结合大家所在院校的具体要求去一一对应。

欲获得此项指标的学生，一般由学生个人**申请**，参加学校组织的**考核**环节，再从中选拔出一部分获得免试攻读研究生指标，但是其指标类型（学术型或专业型，保内或保外）由所在高校决定，学生也应当**根据所获得指标类型不同，选择**攻读研究生的单位。

当成功获得**接收函**后，需按照接收函上的要求，完成研究生报名、寄送相关申请材料等工作，之后则与普通保研流程无太大区别，遵照所在高校与接收单位的要求进行操作即可。

（六）艺术特长生

高校为提高艺术教育水平，充实文化艺术活动的指导力量，选拔应届本科毕业艺术特长生免试攻读研究生。一般而言，除了与常规推免生的要求相同之外，艺术特长生**要求大学四年一直为艺术团成员**且**日常排练出勤率高**，艺术特长突出，能够在获得推免生资格后**继续参加艺术团排练，直到研究生毕业**。欲获得此项指标的学生，一般由学生个人**申请**，参加学校组织的**考核**环节，再从中选拔出一部分获得免试攻读研究生指标，其指标类型由所在高校决定，其**导师需要自己联系**。

当成功获得接收函后，需按照接收函上的要求，完成研究生报名、递交相关申请材料等工作，同时规定获得推荐的艺术特长生为**特殊研究生生源**。有些学校要求学生在获得免试攻读研究生资格后，**与学校签订协议，服从学校工作安排以及艺术团要求，保留一年研究生学籍，全职参与指导艺术相关工作，并继续参加艺术团排练。**在**完成一年的艺术指导**相关工作后，可以正常进行研究生阶段的**学习**。对于**违反协议**的学生，校方将**取消**其保研**资格**。

（七）体育特长生

体育特长生又叫**高水平运动员招生**，是指经过教育部批准的招生**高校根据本校高水平运动队项目的建设需要**，推进素质教育，从参加全国普通高校统一招生考试的学生中**特招有体育项目特长**且又符合高等学校年度招生工作规定的学生。另外还招收具有高级中等教育毕业同等学历，获得**国家一级运动员（含）以上证书者**或**近 3 年内在全国或国际集体项目比赛中获得前八名的主力队员**，这都属于体育特长生的范围。

与同类其他推免生相比，体育类推免生明显对**个人身体条件、天赋**等**要求异常高**。如**天津科技大学**对 2017 年体育类推免生的除**成绩优秀**之外的**额外要求**：

(1) **集体项目（球队）**获得**全国大学生运动会冠亚军**的主力队员。

(2) **个人项目**（乒乓球、田径、健美操等）获得全国大学生运动会**冠亚军**并达到**国家运动健将**标准。

(3) 代表国家参加**奥运会冠、亚、季军**获得者；**世界锦标赛、亚运会、世界大学生运动会、亚洲大学生运动会冠、亚军**获得者。

不难发现，体育类推免生很大程度上取决于天赋及优异的身体条件。在达到申请条件后，即可申请拿到母校的推免名额。其后的具体流程则与普通推免生的推免流程类似，不再赘述。

（八）师硕计划

2010 年开始，教育部进一步**扩大“农村学校教育硕士师资**培养计划”（即“硕师计划”）**规模**，并与**“农村义务教育阶段学校教师特设岗位计划”**（即“特岗计划”）**结合实施**。

“硕师计划”指从具有推荐免试硕士研究生资格的高校中，选拔部分优秀应届普通本科毕业生，录取为“硕师计划”研究生，并**与地方政府教育行政部门签约聘为编制内正式教师，在县镇及以下农村学校任教，服务期三年，并在职学习研究生课程，第四年到培养学校脱产集中学习一年，毕业时获硕士研究生毕业证书和教育硕士专业学位证书。**

《教育部关于做好 2017 年“农村学校教育硕士师资培养计划”实施工作的通知》规定，“被录取为“硕师计划”研究生的学生，作为编制内正式教师到**服务地区中小学**任教 3 年，并在职学习研究生课程。任教 3 年期满，经考核合格，第四年到培养学校脱产集中学习 1 年，毕业时获得硕士研究生和教育硕士专业学位证书”。“硕师计划”研究生**推荐学校有 86 所，培养学校 73 所**。

（九）保研夏令营

前不久**全国研究生教育会议**之后，国内高校纷纷开始响应政策，进行研究生选拔制度的改革，岛主在前面已经给大家清晰罗列了变化之处。

保研夏令营是保研**最常用**的方式，也是**高校抢夺优质生源**的一种方式。一般是在**大三下的开学开始发布保研夏令营通知，报名成功后，在暑假的一周左右的时间，采用学术交流会、讲座、面谈等形式，与学生进行较长时间的接触，全面测定学生是否符合本校的要求，是否适合本学院的培养模式。**

采取这种方式的院校以一些 **985/211** 院校为主，**避免仅通过参加 9、10 月份推免复试造成的拥堵、老师与学生之间接触短暂、录取比较仓促**的缺陷。不仅**提前选拔**了优秀学生进入本院校，还会为本院校**招生宣传**工作锦上添花。随着读研热度升温，开展保研夏令营的院校越来越多，优质生源抢夺战越来越激烈。

01 申请资格

原则上所有大三同学都可以申请，但大多数招生院校对**生源学校、专业、排名**都有一定的**限定**。例如**清华大学交叉信息研究院**于 **2018 年 6 月 2-8 日**及 **6 月 9-10 日**举办**“2018 年优秀大学生夏令营”**活动的参加要求：

1、拥护中国共产党的领导，愿为祖国建设服务，品德良好，遵纪守法。

2、**全国重点大学优秀本科三年级在校学生**，且满足以下条件：

(1) **学习成绩**优异（能在现就读学校取得推荐免试研究生资格）；

(2) **学术研究**兴趣浓厚，有较强的创新意识、创新能力和专业能力倾向，如**本科期间作为主要作者**有高质量论文发表；

(3) 诚实守信，学风端正，未受过任何处分；

(4) 身心健康，有志于学术研究工作；

(5) **英语**水平良好。（潜台词六级需要通过）

02 申请资料

保研夏令营的申请一般通过**投寄申请材料**的方式进行。一般来说，这些材料包括：**前 2 年半的成绩单（加盖教务章），前 2 年半的专业排名及排名证明（排名一定要预估一个填上**，是指如果学校不提供证明，可说明情况，并以各种**奖学金证书**等做等效证明），**专家推荐信**（一般是**你自己拟**，然后**给教授签字**），**获奖证书或论文发表证明**（与学术或专业知识有关的获奖证书），**相关学术成果**

和夏令营参营论文，四六级证书复印件和其他英语等级测试复印件（不是非常重要，但成绩非常好的话必然会锦上添花）。

比如**清华大学交叉信息学院**需要携带的**资料**：

(1) 本人自述（**英文**，包括**研究兴趣、研究经历、研究计划**等）；

(2) 个人简历（**中英文**）；

(3) **前 5 学期各科成绩单（需加盖公章，中英文）**；

(4) **副高级职称以上专家推荐信 2 封**（请下载模板，填写完后提交）；

(5) 其他证明材料（**已发表论文、获奖证书、英语 4/6 级成绩单、TOEFL 成绩、GRE/GMAT 成绩单扫描件**等）。

03 夏令营优惠政策

1、要是足够优秀，**拿到优秀营员**，如**获得就读学校** 2018 年**推免资格**并**申请推免生（须与夏令营入营学院、专业相同），可直接录取，不必参加 9 月组织的推免生复试，夏令营考核成绩**即作为推免生入学考试成绩。

在保研的时候只要拿到本校的保研名额，就可以保到你参加夏令营的学校。

2、**合格营员**：如获得就读学校 2018 年推免资格并申请我校推免生（须与夏令营入营学院、专业相同），**优先进入复试，同等条件下优先录取。**

3. 如果没有保研资格，过初试线直接录取，比如西电、中南大学等的优研计划。

（十）推免保研

“推免”即推荐免试，不需要进行全国统一的研究生考试，由**各个学校自主命题**对报考学生进行相应的**考核**。

预推免是夏令营没被录取的学生的第二次机会，也是**没有夏令营的高校给学生的提前交流审核的机会**。

01 预推免

预推免又称**保研预报名**，是近几年各高校**自行组织的抢夺优质生源**的另一种方式，其**本质与夏令营相同**，都是**利用暑假中一周左右或者更短的时间，和学生提前接触**，通过多种方式（**笔试、面试**等）对学生进行**考核**，来核定是否对学生**发放拟录取通知书**。

预推免是近几年各高校（**特别是著名高校）抢夺优质生源**的另一种方式。**推免系统正式开放前**一段时间（一般是**两到三天**），通过多种方式（如**笔试、面试**等）来考核学生，以确定是否发放**拟录取通知书**。同样改善了**以往仅靠 9 月、10 月推免面试的缺陷**。

夏令营和预报名都属于**提前招生**，不具备最终效应，**只有在九月推免过程中，通过并确认录取**以后才算**真正的被接收**。

02 正式推免

大家所熟知的 **9、10 月正常推免**，通常是**各高校利用 9、10 月中的 1~8 天**时间，采取**笔试、面试以及实际操作技能考核**等形式，**全面考查**学生是否适合本校以及本学院的培养模式，**选拔**部分推免生进入本校学习。

以上两种方式是最普通的方式，绝大多数同学保研都是走这种方式。在这里要提请大家，**保研夏令营和预推免报名**这两种形式都属于**高校提前招生**，但这并不是最终结果，学生**需要在推荐系统中确认自己被录取**之后才正式成为推免生。

（十一）高校联盟互推免试

在目前国内各大高校“合纵连横”**加强校际交流**的大形势下，许多高校形成了**联盟**，推出了**联盟高校校际互推免试**研究生的政策，其推免比例基本上为 **1:1**，即**互推院校双方必须同时推荐相同数量的学生**。**联盟成员高校**之间的推荐免试生将**优先给予其考生预录取资格**，并给予相应的优惠政策；联盟成员高校**鼓励**本校学生**报考其他成员高校**研究生，并给予**优先调剂和复试的资格**；部分高校规定，凡由联盟高校推荐的学生，原则上都要接收。

01 高校联盟分类

高水平行业特色大学优秀资源共享联盟：

西安电子科技大学、华东理工大学、中国矿业大学、中国地质大学（武汉）、中国石油大学（华东）、东华大学、河海大学、江南大学、南京农业大学、东北林业大学、合肥工业大学、西南交通大学、长安大学。

北京高科大学联盟：

北京邮电大学、北京交通大学、北京科技大学、北京化工大学、北京林业大学、华北电力大学、哈尔滨工程大学、西安电子科技大学、燕山大学、中国地质大学（北京）、中国矿业大学（北京）、中国石油大学（北京）；

高水平大学优秀研究生生源互推联盟：

东北大学、中山大学、吉林大学、华南理工大学、**中国科学技术大学**、四川大学、厦门大学、重庆大学、山东大学、**西安交通大学**、中国海洋大学、西北工业大学、武汉大学、兰州大学、**华中科技大学**、中国矿业大学（北京）、湖南大学、中南大学；

卓越联盟：

同济大学、北京理工大学、重庆大学、大连理工大学、**东南大学**、**哈尔滨工业大学**、湖南大学、华南理工大学、天津大学、西

北工业大学。

除以上四个高校联盟之外，**C9 高校、中国大学校长联谊会**以及一些有合作协议的高校之间也有**校际推免**的名额，有对这种保研有想法的同学可以在**学校相关负责科室**进行咨询调查。

近年来，各大高校保送名额越来越多，并且**限制必须保本校的规定也越来越少**，相应**外推名额会增加**。除了最为普遍的**成绩保研**以外，以上列举的**特殊保研方式**就需要保研 er 费很多心思，应用很多**策略和技巧**。希望大家**多多了解，尽早选择适合自己的保研方式**，迈向研究生的大门。

02 校际免试直推

教育主管部门为了**鼓励高校间学术交流，减少学术近亲繁殖**，近几年大力提倡**向其它高校免试推荐**优秀毕业生。由于各学校**保研条件和学生学习状况的差异**，有时在本校难以获得保研资格的学生在其他学校反而可能如愿以偿。

国内高校为了加强交流和联系，形成了许多联盟，也推出了**高校互推免试**研究生的**政策**，其比例基本上为 **1:1**。

高校联盟成员间的推荐免试**优先给予考生预录取资格**，并给予**优惠政策**，这也是一种院校之间的交流，联盟成员高校鼓励本校学生报考其他成员高校研究生，并**给予优先调剂和复试的资格**；部分高校规定，凡由联盟高校推荐的学生，原则上都要接收。

这些高校联盟包括**高水平行业特色大学优秀资源共享联盟、北京高科大学联盟、高水平大学优秀研究生生源互推联盟、卓越联盟、C9 联盟、华东五校**等。

03 补偿名额

教育部规定：优秀的应届本科毕业生可以**申请六所教育部直属师范类高校**（**北京师范大学、华东师范大学、华中师范大学、东北师范大学、陕西师范大学和西南大学**）的**“补偿”推免指标**，简称“补偿名额”。另外，**国防科学技术大学**也提供类似的补偿名额。这对于保研的同学来说也是一种保研方式。

2014 年，六所部属师范大学接收外校推免生补偿推荐的接收办法发生较大变化，大大简化了申请流程。其具体操作步骤为：

一、名额分配

教育部汇总六所师范大学的生源学校和人数需求后，将推免生**补偿名额先行下达给生源学校，指定**了生源学校推荐学生和六所师范大学接收学生的**学科**。

二、选择候选人

按照生源学校的推免工作具体安排，结合学生意愿，向六所师范大学择优推荐候选人。

三、复试合格者予以接收

推免生候选人参加复试，**复试通过**的学生**予以接收**。

通常来说，被生源高校推荐的推免生候选人**都会被录取**，除出现如学生有不及格科目、被处分以及其他被双方高校认定不符合免试攻读研究生的情况。经六所师范大学**复试后不予录取**的申请人，可作为一般推免生**自由报考**其他研究生招生单位。

五、夏令营及预推免招生政策解读

夏令营和预推免是各位保研人**获得目标院校**保研名额的**最主要途径**。因此岛主再细数一下夏令营和预推免的政策：

（一）夏令营、预推免通知

夏令营信息的获取途径有很多。首先，直接来源就是**你想去的学校学院的官网**，会发布**招生简章**，如果你有明确的目标院校就可以直接去啦。第二，就是**关注夏令营资讯的汇总贴**，比如**保研**公众号，**届时每天都会推送最新的夏令营通告**，一网打尽不遗漏。**准备和申报夏令营**就是要**按照招生简章里的要求，准备好材料**，一般包括**推荐信、申请表、成绩证明、论文**等等，**投递入营申请之后就可以等待通知**，成功**入营**就可以去参加**考试**啦。

（1）招生要求：

常见的招生要求主要有以下几种：

夏令营阶段的招生通常要求本科**前五学期成绩排名 20%**左右，不同学校会有较大出入，以具体院校通知为推。若在其他方面有**突出表现，可适当放宽**排名限制，但是必修课成绩一般都要求及格以上。

预推免阶段一般都会以“**获得本科院校的推荐资格**”作为接受**基本条件**。不同学校的英语要求不一致，请各位保研人务必以**学院通知为准**，大部分学院要求通过英语**六级**考试即可，部分学院会做**更高**要求。

（2）材料要求：

不论是夏令营阶段还是预推免阶段，需要准备的材料大致都包括：

（1）**申请表、个人陈述、专家推荐信（2-3 封，尽可能密封装订）**；

（2）**包含所修全部课程的正式成绩单**（需要**负责人签字**或者**院系教务公章**）；

（3）**英语水平证明材料复印件**（四、六级英语，托福、GRB、雅思等证书）；

（4）其他证明材料（体现个人**学术水平**的有代表性的**学术论文首页的复印件**，各类**获奖证书**复印件等）。

（二）考核内容

（1）夏令营考核常见内容：

1. **学术讨论**。针对**之前下发的三个题目**进行**无领导小组讨论**，期间可能有**老师提问，类似答辩**。
2. **专业面试**。**主考官**提问**专业**相关的问题，**副考官**提问对**未来的计划**之类的。
3. **英语口试**。**自我介绍**，以及**英语问英语答时政或者专业**知识问题，比如你怎么看待中国威胁论。

一般来讲，夏令营期间还有**参观校史馆、介绍学院专业和茶话会、最后的营员老师聚餐**之类的娱乐性活动，但本质上还是**研究生复试**，你的一举一动都可能处于被观察的状态，所以它就是一场**考核**。考核方式每所学校都可能不同，比如**复旦没有笔试，北京理工大学和中国人民大学有笔试**，如果是**跨专业**学生，有可能不会被接收入营，也有可能**加试**，加试的方式一般是**笔试**。

（2）预推免常见考核内容：

预推免比夏令营**应试特色更强**。由于预推免一般**不报销学生的任何费用**，而且举办时间为**九月上中旬，临近系统填报时间**，因此学校为了更大限度地招到合适的学生，**初筛时没有夏令营严格**。由于需要**高效**地进行**遴选**，预推免的**内容没有夏令营那么丰富**，基本上就是**笔试与面试，时间**安排非常**紧张**，总体**时间很短**，基本上**一两天**即结束。需要注意的是，由于**各高校的预推免都集中在九月中旬**，不同高校考核时间撞车的几率也是比较高的，岛主建议大家**尽可能地合理安排时间和做好取舍**。

（三）准备事项

（1）夏令营特殊注意事项：

如果你已经确定了目标院校，那获取夏令营消息最直接最准确的方式就是**关注学校官网**，一般学院会在**四五月份发布通知**，大家可以**看看往年大概在什么时间段发布**，基本上差不多。

如果还没有确定学校，或者说关注的学校比较多，那可以关注一些**推免公众号**（比如我们的公众号“**保研**”，订阅之后系统会自动推送最新院校消息。

夏令营准备分为**入营前和入营后**，入营前主要是**搜集信息确定学校、准备文书材料**等，入营后需要**准备笔试或面试**，要**提前复习专业课**等。具体的可以看看我们**之前发布的文章，会详细介绍每一步骤**。

只要满足招生简章的要求就可以申请，简章里会详细**标明申请需要的材料、报名方式、材料邮寄地址、截止时间**等，有疑问的还可以联系**院校招生办**。

（2）预推免准备事项：

首先，应该**全面梳理本专业的基础知识**，为笔试打下坚实的基础，并且最好**找一找往年的真题**回忆，做到有的放矢，这也是预推免和夏令营准备最不同的一点，准备预推免**更像准备一场考试范围较大的期末考试**。

其次，要**提高面试技巧，往年的面经、熟悉自己的简历、提前准备好英文自我介绍、雅思 task1 的口语练习**等都非常重要。以上**这些资料都可以在“保研”平台上寻找**，或者**寻求专业的导师服务**以达到事半功倍的效果。

另外，由于今年疫情的特殊情况，许多**夏令营**均已改为**线上进行**，到时候预推免会是什么样的形式我们还不能妄下定论，在京高校能否进京考核也说不准。如果你所报名的学校还是选择在**线上考核**，对于预推免来说是一个**利好**消息，因为预推免**更注重应试**，那么**复习**了跟没有复习，**复习的时间长**跟时间短，区别是很明显的，能够免去路上的舟车劳顿，不仅省了一笔钱，更重要的是**省下了宝贵的复习时间**，所以同学们更要有这个信心，同时也要**做好线上考核的心理准备并且熟悉线上的形式**，可以**多做几次模拟面试**并且**保证网络的通畅**。

如果部分地区高校可以去本地考核，也不用担心紧张，只要我们**安排好复习时间**，做好防护工作即可。值得一提的是，如果去高校所在地考试，各位同学千万不要因小失大，**假如学校在 11 号开始考核，那最好 10 号就要到，多付一天房费役关系，交通工具最好选择高铁或者时间合适的航班**，千万不要因为交通原因导致熬夜或者过于劳累紧张，这样非常影响考试发挥，**不要为了省几百块钱去浪费掉一个机会。**

六、推免资格评定政策解读及注意事项

近期，各大高校都开始进行推免生的资格认定工作，岛主整理了其中一些注意事项，帮助各位保研 er 成功顺利拿到本校的保研

资格，这份宝藏**攻略**请各位保研 er 务必收藏好哦。

01 摸清规则：顺利拿到保研资格的第一步！

保研的相关规则直接影响着最后能否拿到保研资格，想要保研，**对于本校本学院的保研规则必须烂熟于心**。当然每一所学校甚至不同的学院，保研的要求和规则都是不一样的，就目前形势来看，国内绝大部分具有推免资格的高校都已经采取了所谓**综合评价的方式来确定推免生名额**。综合评价指的就是，推免生名额的确定**不再只根据以前的完全看成绩排名**的规定，而是会**将科研经历（论文、竞赛）、社会实践（调研、大创立项、实习经历）、学生工作（学生会、党支部、社团）**等方面的相关成果纳入考核体系之中，**计算出综合成绩并进行排名**确定推免生名单。

这也意味着推免生不仅要**保持在本专业中有优异的成绩，GPA 要较高，排名要较为靠前**，更要保证**在科研经历、社会实践、学生工作**等方面也有着非常不错的**成果**，这样才能够在**综合考评**中脱颖而出，顺利取得保研名额。

所以，在保研资格评定中，第一个要注意的就是，要**熟悉本校的保研资格评定规则**，包括规则中规定的**需要提供哪些相关材料，需要在什么时候找哪位老师进行材料的递交；需不需要在学校（学院）官方的申请系统上进行申请，保本校和保外校有没有不一样的规定、要求和区别**等等，这些都是需要**提前了解、把相关规则摸清**的。

02 准备材料：提前准备、细致全面

材料对于保研资格的认定来说非常重要，能否顺利拿到保研资格也取决于你的**材料是否没有异议，是否符合推免规则中的要求并给予规则中分数的相应认定**。无论是采用**综合成绩测算排名、纯绩点排名**还是**附带笔试面试的综合评价**的形式，大多都需要本人提供相关的**证明材料**，包括但不限于**曾发表过的论文（是否独立作者、通讯作者、第一作者还是其他，级别是核心还是普刊**等等），**本科期间获得过的科研竞赛奖励（属于什么级别的竞赛，国家级、省级、校级，有没有实用新型专利或者发明专利），成绩单，专业排名，大学英语四六级、雅思、托福、BBC、普通话考试、计算机等级考试证书**等材料，这些都要在**保研资格认定**提交材料之前**提前准备好**，能够扫描的**提前按照格式要求扫描**成扫描件，有条件的保研 er 可以用专业的扫描仪扫描（一般的**打印店**就可以实现），实在不行的用手机的 **cs 扫描全能王**也能实现不错的效果，也足够应付了。

需要注意的是，如果学院老师明确指出需要交**纸质材料**，不能是电子档，或者明确要求需要上交**相关材料的原件**，保研 er 们尽量**提前用一个文件夹将原件整理好并做好封面目录，方便查找审核**，有**遗失了原件**相关材料的保研 er 要**尽快向具有法定效力的官方部门申请补办**，以免耽误保研资格的评定。此外，对于一些**边缘性质的材料**，自己不确定能不能加分、符不符合**保研资格认定规则**中认可的材料，岛主建议**尽早询问学院的负责老师，得到肯定性答复，以期更好计算自己的综合分数和排名**，不至于在之后评定的时候产生争议或者意外影响保研。

03 处理好老师同学关系

还要提醒各位保研 er 的是，在保研资格评定的这段时间，通常保研 er 之间，以及保研 er 与老师之间，**关系**会较为紧张。一方面，保研 er 自己就处于一个比较焦虑比较着急的时期，情绪比较容易失控，容易和他人产生矛盾；另一方面，在同学院同专业的保研 er 之间，由于处于直接的**保研资格竞争**网络之中，往往人际关系也会变得极为紧张，**相互隐瞒对方自己有哪些可以加分的材料、自己的平均分和绩点是多少、在专业内的排名处于什么情况**，这些行为都将成为一种**常态**，甚至在每年的保研资格评定中，也不乏许多本来是好朋友、好兄弟的保研 er 因为保研名额的竞争尔虞我诈、反目成仇。

其次，在与老师的关系中，由于这个时候也正好处于保研资格评定的紧要关头，保研 er 的心态会有一些失衡，尤其如果在**保研材料认定**方面产生分歧的话，会很容易与老师产生不必要的矛盾和冲突。但老师往往又能够直接影响到自己能否成功保研。因此，对于保研 er 来说，**在本校保研资格评定的这段时间内，处理好老师和同学之间的关系**极为重要，这样既能够保证自己成功顺利的保研，又能够使自己有一个愉快的心情。

04 如果有笔试面试也要好好准备

在许多学校的保研资格认定规则上，为了确保推荐学生**专业实力和综合素质**符合要求，还存在一个非常重要的环节，那就是**保研选拔的笔试和面试**。如果恰逢你们学校的保研资格认定中也存在这样一个环节，那岛主需要提醒你的是，**这个环节可千万不要掉以轻心，哪怕你在综合测评中的其余方面很突出，排名也非常靠前，但是笔试面试一旦拉胯了**，那对于保研资格的获取以及相关的推免排名都是会有不小的影响的。所以为了不在保研资格获取的这个最后关头“翻船”，各位保研 er 们还是**要好好准备**的。

05 重磅准备方法

首先，在笔试环节，通常学校和学院老师会更侧重**考察相关专业重点知识的掌握程度**，对于这个方面的复习，如果时间还较为充裕，岛主这里**强烈建议大家再重新按照本科期间的培养计划，对自己三年上过的课进行滚动式的复习。**当然，如果时间紧张，大家也不要担心，**人文社会科学专业**的同学再把**学科导论、学科发展史、学科研究方法、学科基本问题**这四个**专题**重点**突击**复习一下，**梳理自己的复习大纲**。而理工、**医科**的同学就再将一些**重点的问题、公式、实验等内容好好理解掌握**一下，相信就没有问题啦。

另外，在**面试**方面，根据岛主这么多年的观察，**一般本校老师是不会为难大家的**，基本上都会问一些简单的问题，甚至很多时候就像是**任课老师和学院领导**们在和你聊聊天，比如会问你为什么想要继续读研，现在有没有拿到哪些学校的 offer，研究生期间想要从事哪个方向的研究，有没有读博的打算，对本科哪门课、哪位老师的印象最为深刻之类的问题。

最后，今年的保研也正在一步一步走向结束，**在各个学校保研资格确认之后，即将迎来教育部九推系统的开放**，届时大部分保

研 er 的推免就将落下帷幕。

所以，在接下去的关键时刻，保研 er 们也该全力冲刺啦，成败在此一举，岛主还是希望大家都能够拿到心仪 offer，圆梦名校。

结束语：以上就是岛主和大家分享的保研的所有途径以及常见的准备方法啦！相信大家看完后对保研制度整体有了清晰的了解，接下来就是**结合自身优势确定适合自己的保研途径，并开始不懈的努力**啦！祝大家在接下来的一年心有所想，心想事成！